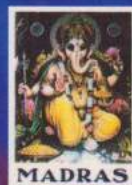


Braceletes de Força e Poder

*Tudo sobre as "pulseirinhas"
energéticas de pedras preciosas*



*Shalila Sharamon
Bodo J. Baginski*



Do Original: Edelstein Power-Bänder — Alles über die Power-Bracelets
© por Schneelöwe Verlagsberatung & Verlag Published by arrangemente With
Schneelöwe Verlagsberatung E Verlag, D-87648 Aitrang/Germany.
©2001, Madras Editora Ltda.

Editor:
Wagner Veneziani Costa

Produção e Capa:
Equipe Técnica Madras

Tradução:
Marcos Malvezzi Leal

Ilustração da Capa:
Parvati

Revisão:
Rita Sorrocha
Adriane Gozzo

ISBN85.7374.450-2

Proibida a reprodução total ou parcial desta obra, de qualquer forma ou por qualquer meio eletrônico, mecânico, inclusive por meio de processos xerográficos, sem a permissão expressa do editor (Lei nº 9.610, de 19.2.98).

Todos os direitos desta edição, para a língua portuguesa, reservados pela



MADRAS EDITORA LTDA.

Rua Paulo Gonçalves, 88 — Santana
02403-020 — São Paulo — SP
Caixa Postal 12299 — CEP 02098-970 — SP
Tel.: (0_ _11) 6959.1127 — Fax: (0_ _11) 6959.3090
www.madras.com.br



ÍNDICE

<i>Pedras Preciosas — Canais Inesgotáveis de Força</i>	7
Como e por que os braceletes energéticos de pedra se tornaram tão populares?	10
O brilho dos braceletes de pedra energéticos	12
Correspondência com os centros de força dos chakras	17
Qual é a melhor pedra para mim?	18
Como preservar a força dos braceletes energéticos	20
Como e onde devemos usar os braceletes energéticos?	22
<i>Os Efeitos das Pedras Preciosas de A a Z</i>	24
Ágata	25
Amazonita	27
Ametista	29
Aventurina Verde	32
Aventurina Vermelha	35
Calcedônia Azul	37
Carneol	40
Cristal de Rocha	43
Dumortierita	46
Fluorita	48
Hematita	50

Jaspe Leopardo	53
Jaspe Mosqueado	55
Jaspe Paisagem	57
Jaspe Vermelho	59
Lápis-lazúli	62
Madrepérola	65
Magnesita	67
Malaquita	69
Mookaíta	72
Nefrita	74
Obsidiana Floco de Neve	76
Obsidiana Mogno	78
Olho-de-Tigre	80
Ônix	83
Quartzo Rosa	85
Rodonita	88
Serpentina (Jade da China)	91
Sodolita	93
Turquesa	96
Unaquita	99
<i>As Qualidades das Pedras Preciosas de A a Z</i>	101
<i>Efeitos Terapêuticos de A a Z</i>	107
<i>Os Signos e suas Pedras</i>	113
<i>O Ascendente — o Guia de Nossa Vida</i>	115

PEDRAS PRECIOSAS — CANALIS INESGOTÁVEIS DE FORÇA

Desde a antigüidade as pedras preciosas têm sido fiéis acompanhantes da raça humana, não apenas por seu valor material e beleza. Todas as grandes civilizações sempre reconheceram nas pedras seu admirável poder de proteção contra o azar, as manipulações, tristeza e males físicos, utilizando-as para vitalizar o corpo e a alma: o coração com amor, e a mente com força e sabedoria.



Os mais antigos testemunhos e registros sobre o segredo mágico das pedras preciosas foram deixados pelos sumérios, no século IV a.C. Na Suméria, as “Pedras Maravilhosas” eram adoradas como amuletos poderosos e agentes de vibrações positivas. Os sacerdotes egípcios, que se consideravam investidos dos poderes dos deuses, costumavam manter em sua proximidade uma ou outra pedra preciosa. Na antiga China, certas espécies de pedras eram usadas em rituais específicos. Os índios da América do Norte e também algumas tribos sul-americanas costuma-

vam carregar uma pequena bolsa, na qual guardavam pedras que, acreditavam, ofereciam proteção contra malefícios e outros perigos, além de fortalecer-lhes o espírito e a alma, unindo poderes do Céu e da Terra, do corpo e da alma.

O hábito de utilizar pedras preciosas como adornos para a cabeça ou enfeites em coroas de reis e outros governantes sempre foi parte das mais diversas culturas. Os templos, igrejas e estátuas, particularmente as de Buda, costumavam ser decorados com pedras preciosas. As vibrações das pedras trazem paz a todos os que entram nesses locais e se admiram da beleza dos símbolos sagrados; são vibrações de cura que abrem a alma humana para a luz universal.

Quando a metafísica foi substituída pelos métodos analíticos de um mundo cada vez mais voltado para a ciência materialista e prática, o conhecimento sobre os misteriosos efeitos das pedras preciosas ficou perdido. Hoje, porém, tal conhecimento começa a voltar à luz. A busca por um modo de vida mais ligado à natureza faz com que o homem redescubra os minerais e os cristais para a cura e a harmonia entre corpo, mente e alma.



Mesmo a ciência já reconheceu a importância de estudar e compreender os minerais, dado o seu potencial técnico observado hoje em dia em equipamentos que operam com quartzo de silício. Minúsculas estruturas de cristal garantem a transferência precisa de impulsos, de forma programada e perfeitamente harmonizada. Essa função do cristal de quartzo é insubstituível hoje em dia. Nenhum outro material é capaz de estruturar e conduzir impulsos e vibrações com a mesma precisão. Sem a técnica do quartzo, as calculadoras seriam inevitavelmente enormes.

Assim como os cristais de quartzo protegem os computadores contra perturbações ocasionais, os minerais podem nos ajudar quando nos sentimos sufocados pelas preocupações, estresse ou um estilo de vida “massacrante”. Eles captam, filtram, estruturam e harmonizam vibrações negativas ou doentias, transmutando-as em força que nos revitaliza e restabelece o equilíbrio.

Também na medicina já foi comprovado — por meio de pesquisas e exames — o efeito benéfico das pedras preciosas. Se uma pedra for colocada sobre um paciente em coma, por exemplo, as ondas medidas em seu eletroencefalograma se alteram espontaneamente, como pode ser facilmente verificado no monitor. Semelhante às vitaminas e enzimas, que operam no plano material de nosso organismo, as informações eletromagnéticas das pedras preciosas influenciam o progresso energético do homem, gerando uma força que limpa e harmoniza.

COMO E POR QUE OS BRACELETES ENERGÉTICOS DE PEDRA SE TORNARAM TÃO POPULARES?

Tudo começou com um aperto de mão. Em março de 1999, a rede de televisão americana CNN transmitiu uma entrevista com o ator Richard Gere e Sua Santidade do Tibet, o Dalai Lama. O singular diálogo despertou o grande interesse dos telespectadores, particularmente quando a câmera demorou alguns segundos ao mostrar o aperto de mão dos dois homens na hora da amigável despedida. Ambos usavam belíssimos braceletes confeccionados de pedras preciosas, e a cena, sem dúvida, deve ter ficado marcada na mente de todos os que assistiram ao programa.



Pouco tempo depois, a cantora Madonna apareceu em um videoclipe, no lançamento de seu novo CD, usando uma linda pulseira de pedras preciosas. Não demorou para que muitos outros cantores e atores famosos também fossem vistos usando os braceletes energéticos: Tom Cruise, Sinnead O'Connor, Michael Jackson, Drew Barrymore, Ricky Martin, Naomi Campbell, Ralf Bauer, Kim Fischer e vários outros.

A designer novaiorquina Zoe Metro logo se apoderou da idéia. Os braceletes "originais" que ela lançou eram de hematita, quartzo rosa e turquesa. À medida que cada vez mais pessoas se entusiasmavam pelos braceletes, outras pedras começaram a ser usadas, particularmente pelos jo-

vens, e a variedade de braceletes energéticos disponíveis ficou bem maior.

Cada pedra tem um efeito diferente. Aos poucos, executivos, programadores, gerentes, artistas plásticos e muitos outros profissionais começaram a usar no trabalho braceletes de carneol, hematita ou ametista para melhorar a vitalidade, a concentração e a criatividade. Atores, músicos e outros do meio artístico passaram a usar os braceletes para aumentar o brilho de seu estrelato, irradiando simpatia e desenvolvendo maior competência, tudo graças ao poder dos cristais de rocha.

Um número cada vez maior de indivíduos em posições importantes usam em conferências e reuniões para fechamento de contrato braceletes energéticos para fortalecer seus poderes de decisão e aumentar as chances de sucesso nas negociações. E mais: cristais de rocha e quartzo rosa protegem contra vibrações ou ondas dissonantes que podem passar através de um monitor de computador. Também no uso do telefone celular o quartzo rosa ajuda a defletir qualquer frequência prejudicial. Técnicos de meio ambiente descobriram que as vibrações do quartzo rosa reduzem em até 85% a força do campo eletromagnético dos aparelhos de telefonia móvel.

Em questão de poucos meses, as experiências positivas com os braceletes aumentaram tanto nos Estados Unidos que literalmente milhões de pessoas já os utilizam, seja para se beneficiar das vibrações positivas das pedras preciosas ou para simplesmente se sentir bem com elas. Em menos de um ano, 40 milhões de americanos já foram contaminados de entusiasmo pelos braceletes energéticos.

Foi assim que, em pouco tempo, a “sabedoria oculta” sobre o poder dos braceletes de pedra energéticos encontrou o caminho até o coração das pessoas.

O BRILHO DOS BRACELETES DE PEDRA ENERGÉTICOS

Por que os braceletes energéticos são tão especiais? Afinal de contas, sempre existiram colares, pulseiras e diversos outros adereços feitos de pedras preciosas. Muitos livros interessantes descrevem os efeitos físicos das pedras. Será que foi apenas o fulgor do mundo da música e do cinema que influenciou a moda?

A verdade é que mesmo antes de 1999 era comum figuras de destaque no mundo artístico se utilizarem do poder das pedras preciosas.

Mas a verdadeira origem é mais profunda. A impressão deixada pela relação entre os braceletes energéticos, o Dalai Lama e o ator Richard Gere, convertido ao Budismo, advém de nossa sede por valores espirituais e um propósi-



to de vida, e reflete a busca pela salvação em harmonia com forças superiores que nos conduzam e protejam.

O modelo dos braceletes energéticos, com sua quantidade e ordem específicas de pedras, fortalece esse aspecto espiritual. Em muitas religiões, são utilizados terços, como o Mala ou o Rosário, para a recitação de orações e mantras ou a entoação dos nomes das divindades. Esses artefatos sempre possuem um número determinado de contas ou, como no caso do Mala, sementes cuidadosamente escolhidas. Assim, o Mala usado pelos hindus e budistas contém 108 contas, e o Rosário dos católicos, 6 contas grandes e 53 pequenas. Os braceletes energéticos são compostos por 21 pedras, como no terço original budista, e mais uma, um pouco maior, chamada de pedramestre, que fecha o círculo.

As pessoas não iniciadas acreditam que a quantidade de pedras é aleatória. A numerologia e a cabala, porém, nos ensinam que os números são muito mais que simples algarismos. A quantidade de 21 contas ou pedras é o resultado de 3×7 . O 7 é o número do Universo, do macrocosmo, da integridade. Ele representa o aspecto da calma, segurança, perfeição, reintegração e síntese. No budismo, 7 é o número da ascensão ao nível mais alto, o alcance do centro. No Islã, é o primeiro número perfeito. No judaísmo, há o castiçal com sete braços, e o sétimo dia é sagrado. Pitágoras considerava o 7 um número cósmico. Conhecemos os sete pináculos da sabedoria. A luz se divide em sete raios de cor, como no arco-íris. Possuímos sete chakras principais e assim por diante.

O número 3 é o primeiro a superar a dualidade. As divindades costumam dividir-se em três, como a Santíssima Trindade do Cristianismo ou a trilogia do hinduísmo: Brahma, o Criador; Vishnu, o Sustentador; e Shiva, o Destruidor das fronteiras.

Além dos braceletes energéticos com 21 pedras, há também os que possuem 27. O número 27 é o resultado de $3 \times 3 \times 3 = (3 \times 3 = 9, 3 \times 9 = 27)$. Ele representa a Tríade entre conclusão, realização e começo/fim. A soma de seus algarismos separados ($2 + 7$) é 9, que é o número do Cosmo ou da Criação. No budismo, o 9 é visto como número celestial, que simboliza a divindade e o mais alto poder espiritual. Além disso, 27 é um quarto do número sagrado 108, a quantidade de pedras no Mala budista. As 108 contas representam os 108 aspectos ou facetas dos princípios divinos superiores. A soma dos algarismos é 9 ($1 + 0 + 8$).

A pedra-mestre significa o absoluto não manifestado, o tempo e o espaço representados pelo Mestre ou Guru, o qual nos conduzirá ao absoluto. Para aqueles que não seguem nenhuma religião, essa pedra representa o “eu superior”, que conduz o indivíduo à totalidade do ser.

Também a forma redonda da pedra ou conta tem significado: representa, desde a antiguidade, perfeição, harmonia e completo equilíbrio. A forma redonda gera centralização e paz interior, união e compreensão. E, finalmente, o formato em círculo do bracelete, composto por pedras redondas, indica conclusão e perfeição.

Além dessa simbologia especial dos números e das formas, os braceletes energéticos possuem qualidades específicas que, por meio das diversas pedras empregadas, influenciam o portador.

Ao contrário dos amuletos e pingentes, os braceletes energéticos são usados no pulso, ficando assim em contato direto com a pele. O elástico permite que todas as pedras esfreguem a pele ao mesmo tempo, acalmando-a. Assim, as pedras não só fazem a energia penetrar nossa aura, mas também exercem, pelo contato com a pele, um efeito direto sobre todo o corpo. Correm, tanto no braço direito como no esquerdo, seis canais de energia, conhecidos na acupuntura e acupressão como meridianos¹. Colocadas ao redor do pulso, as pedras energéticas exercem um efeito sobre o curso desses meridianos, espalhando-o por todo o corpo.

Por esse efeito triplo sobre a aura, a pele e os meridianos, as pedras transmitem suas qualidades na potência ideal, curando e harmonizando corpo, mente e alma.

Mas isso ainda não é tudo. Podemos utilizar os braceletes energéticos para um trabalho específico com os chakras. Chakras são pontos centrais no sistema energético humano que recebem as energias e as transformam em frequências necessárias ao corpo físico e energético, para o desempenho de suas diversas funções e seu desenvolvimento. Entre outras, podemos classificar essas energias em sentimentos, pensamentos ou sensibilidades físicas. A tabela na página 17 dá uma descrição dos 7 chakras e quais pedras exercem os melhores efeitos sobre eles.

1. São os meridianos dos pulmões, intestinos grosso e delgado, coração, circulação sanguínea e triplo aquecedor. Se usarmos uma tornozeleira energética, influenciaremos os meridianos do estômago, baço, pâncreas, bexiga, rins, vesícula e fígado.



A figura mostra uma visão de perfil do chakra afunilado; sua ligação com o canal principal e sua posição, projetando-se para fora do corpo físico.

Para o tratamento desses centros de energia, podemos colocar o bracelete energético por mais ou menos 20 minutos, diretamente sobre o chakra.

CORRESPONDÊNCIA COM OS CENTROS DE FORÇA DOS CHAKRAS

Chakra	Tema/Habilidade	Pedra Preciosa
Coroa	Conclusão: conhecimento superior por meio de uma visão interior. União com a sabedoria onisciente universal.	Pedras violetas e claras, pedras sem cor, ametista, cristal de rocha.
Terceiro olho	Funções da inteligência, intuição, desenvolvimento do sentido interior, poder mental, projeção da vontade, manifestação.	Pedra azul-escura, lápis-lazúli, sodalita, dumortierita.
Garganta	Comunicação, auto-expressão criativa, abertura, independência, inspiração, propensão aos planos sutis da existência.	Pedra azul-clara ou azul-turquesa, calcedônia escura, turquesa.
Coração	Desdobramento das qualidades do coração, amor, capacidade de compartilhar, solidariedade, auto-suficiência, entrega, cura.	Pedras rosas e verdes, quartzo rosa, rodonita, aventurina verde, serpentina, malaquita.

Chakra	Tema/Habilidade	Pedra Preciosa
Plexo solar	Desdobramento da personalidade, emprego dos sentimentos e das experiências, formação do ser, influência e poder. Força e satisfação. Sabedoria por meio da experiência.	Pedras amarelas e amarelo-ouro, olho-de-tigre.
Sacro/Terra	Sentimentos primitivos, estar de bem com a vida, sensualidade, erotismo, criatividade, admiração e entusiasmo.	Pedras cor-de-laranja, carneol, além de aventurina vermelha.
Raiz	Energias vitais primitivas, confiança, relação com a terra e o mundo material, estabilidade, poder de discernimento.	Pedras pretas e vermelhas, além de ágata, jaspe mosqueado, jaspe paisagem, ônix, jaspe rota.

QUAL É A MELHOR PEDRA PARA MIM?

Obviamente devemos sempre escolher uma pedra que melhor corresponda à nossa personalidade e às nossas necessidades. Quanto a isso, podemos confiar plenamente na intuição. Após a escolha espontânea de uma pedra, vale a pena ler sobre os efeitos que ela causa e descobrir necessidades e desejos secretos que nós mesmos desconhecíamos. Essa atitude só pode dar bons resultados.

Se, porém, alguém deseja fortalecer talentos e poderes específicos, deve pesquisar antes quais pedras oferecem as qualidades necessárias e, então, fazer a escolha,

considerando também o efeito visual mais apazível. Não devemos jamais escolher uma pedra da qual não gostamos, mesmo que as descrições dela pareçam ser as apropriadas para o efeito desejado.

Seguindo os mesmos padrões, podemos também escolher pedras para determinadas situações: um quartzo rosa para o início de um novo romance ou para empreendimentos artísticos, uma ametista para meditação, um jaspe vermelho quando temos de tratar com o cônjuge ou o chefe, uma serpentina para espairer.

O capítulo “As Qualidades das Pedras Preciosas de A a Z” deste livro pode ajudar o leitor na hora da escolha. Quando lemos as descrições das pedras, reconhecemos imediatamente quais são as mais adequadas. Devemos nos lembrar, entretanto, de que as pedras preciosas não funcionam por intermédio da magia, realizando desejos específicos ou manipulando situações. Elas atuam sobre nosso corpo energético e são capazes de liberar nele mudanças sutis. Se formos receptivos a esses efeitos, eles poderão se manifestar em nossa mente e em nossa vida emocional. Como temos a tendência de apresentar externamente o que se manifesta em nosso interior, as pedras podem também influenciar positivamente as situações externas da vida. Quanto mais abertos formos para a influência fina e energética de uma pedra, mais evidentes serão seus efeitos. Nesse sentido, é essencial que nos tornemos conscientes das qualidades da pedra escolhida e lhe darmos o devido valor, assim nossa susceptibilidade aumentará e a pedra liberará sua “magia” da maneira mais benéfica possível.





A escolha da pedra também pode depender do signo, o que remonta a antigas tradições. A pedra apropriada poder apoiar ou amplificar as qualidades do signo.

A escolha baseada nos pontos de vista astrológicos deve levar em conta não só nosso signo, mas também aquele onde estava o sol no momento em que nascemos, pois ambos são formadores de nosso caráter. Também a posição da lua no momento do nascimento e o signo ascendente podem influenciar nossos caminhos e tendências. Além disso, um planeta próximo ao nosso sol, lua ou ascendente também traz qualidades emprestadas do signo regente. Para ficarmos por dentro de todos estes detalhes, devemos consultar um astrólogo ou um mapa astral computadorizado, a menos que sejamos versados em astrologia.

Finalmente, a escolha de uma pedra pode estar ligada a uma ou mais necessidades do corpo físico. As pedras ajudam a corrigir a causa energética das doenças. O ideal é que o uso delas para tais fins terapêuticos seja acompanhado de outras formas de tratamento. Apresentamos neste livro uma lista para a escolha de uma pedra sob o ponto de vista da saúde, especificando condições patológicas.

COMO PRESERVAR A FORÇA DOS BRACELETES ENERGÉTICOS

Faz parte da natureza das pedras preciosas captar as vibrações do ambiente. Mesmo nos menores locais, elas

são capazes de armazenar um número espantoso de vibrações eletromagnéticas. A capacidade de armazenamento dos cristais de rocha, por exemplo, é tão grande que uma pedra do tamanho de um estádio de futebol poderia captar todo conhecimento da raça humana e novamente liberá-lo.

Essa qualidade é em parte responsável pelo poder de uma pedra preciosa de afastar de nós as energias negativas. A capacidade das pedras de purificar essas energias, reordená-las e enviá-las de volta pode ser ampliada. Por isso, elas devem ser limpas regularmente. O melhor meio de fazer isso é mergulhá-las por cerca de cinco minutos em um copo de vidro e despejar água corrente fria. Em seguida, enxugar com toques leves.

Esse tipo de limpeza é particularmente importante quando compramos um bracelete de pedra energético novo, pois ele pode trazer energias negativas e informações dissonantes acumuladas nas pedras no local em que foram armazenadas. Depois da primeira limpeza ou de uma limpeza completa, é aconselhável deixar o bracelete por um dia em um local limpo e protegido para tomar sol.

A capacidade de captação de vibrações faz com que as pedras sejam igualmente sensíveis às energias positivas. As pedras são matérias vivas e se as tratarmos com cuidado e respeito, valorizando suas qualidades e agradecendo-lhes por sua proteção, elas podem, por meio dessa "programação" positiva, multiplicar seus efeitos e refleti-los em nós.

COMO E ONDE DEVEMOS USAR OS BRACELETES ENERGÉTICOS?

Já que temos dois pulsos, há uma dúvida natural: em qual deles devemos usar o bracelete energético? A mão direita está ligada em um sentido cruzado, por assim dizer, com o hemisfério esquerdo do cérebro, responsável pelo pensamento lógico, decisão, análise e movimento ativo. A mão esquerda está ligada, em sentido oposto, ao hemisfério direito do cérebro, que representa compreensão intuitiva, síntese e sensibilidade. Assim, as pedras “ativas”, que nos contemplam com qualidades como coragem, força de decisão e vitalidade, surtem melhor efeito se forem usadas no pulso direito, enquanto as pedras “passivas”, que trazem calma, harmonia e ajudam na meditação, devem preferencialmente ser usadas no pulso esquerdo.



Se quisermos, no entanto, fortalecer qualidades como amor e harmonia, ou conhecimento espiritual, podemos usar também uma pedra correspondente no pulso ativo. Se tivermos a sensação de que nos faria bem uma maior ligação com a terra, podemos também usar uma tornozeleira de pedras. Para isso, a melhor pedida seria qualquer membro da família dos jaspes, bem como outras pedras que transmitam estabilidade. Se quisermos fortalecer o efeito de uma pedra específica, a melhor escolha é o cristal de rocha.

Quem quer usar mais de um bracelete energético é melhor estudar muito bem as combinações, pois nem todas as espécies de pedras podem ser usadas juntas. Faz sentido, por exemplo, a combinação de dois braceletes de pedras de efeito tranqüilizante. Já o uso conjunto de um bracelete de pedras estimulantes e um de pedras com efeito relaxante é inútil, pois uma espécie anula o efeito da outra.

Quem for como Bodo, que nunca encontrou um bracelete suficientemente largo para o seu pulso grosso, é recomendável amarrar o nó do elástico um pouco mais para fora. Se não for suficiente, é melhor usar outro elástico. Ao recolocar as pedras, dê um nó depois de cada uma. Mas não altere o número de pedras do bracelete.



OS EFEITOS DAS PEDRAS PRECIOSAS DE A A Z



ÁGATA



Oferece coragem, resistência, estabilidade e equilíbrio; ajuda-nos a ter autoconfiança e permanecer centralizados em todas as situações; protege contra influências indesejáveis.

As cores da ágata mostram uma riqueza inesgotável de tons da terra, imponentes em forma e estrutura, que nos fazem lembrar paisagens ou fontes minerais.

A ágata une nossas almas às vibrações da terra, as quais nos ajudam a lidar com as exigências da vida diária sem perder o equilíbrio e a centralização e preservando a estabilidade. Essa pedra nos ajuda a manter a autoconfiança e provar que somos corajosos e resistentes em qualquer situação. Além de proporcionar equilíbrio e estabilidade, a ágata protege seu portador contra influências indesejáveis.

Ela fortalece a dignidade e a estima pelo próprio corpo e ajuda a clarear a visão dos sentimentos ocultos da alma, tanto em nós mesmos quanto nos outros.

Diferentes tradições atribuem à ágata o poder de atrair heranças e descobrir tesouros escondidos. Ela atrai a aten-

ção de uma mulher para o homem e permite distinguir entre os verdadeiros e falsos amigos.

O GRANDE CALMANTE E TÔNICO

Já na Idade Média, a ágata era utilizada para diminuir infecções e acalmar convulsões, como em casos de epilepsia e sonambulismo. Na moderna arte de cura pelas pedras a ágata é usada para diminuir dores de cabeça e aliviar problemas da pele, além de fortalecer os órgãos reprodutores.



ÁGATA PARA TOURO E ESCORPIÃO

A ágata proporciona ao taurino autoconfiança e promove a expressão positiva de sua natureza prática e realista. Sob a influência protetora da ágata, a pessoa taurina desenvolve suas forças ao ponto ideal e completa qualquer trabalho que exija persistência, paciência e sentido de realidade. A pedra ajuda os nascidos em Escorpião a permanecer fiéis à sua natureza interior, a despeito de todos os desafios e/ou contestações. Também fortalece sua capacidade de reconhecer sentimentos ocultos da alma.

AMAZONITA



Acalma, relaxa, oferece serenidade e harmoniza a vida emocional; protege a aura e ajuda a preservar as forças vitais.

A amazonita cria uma espécie de véu protetor ao redor de nossa aura e zela por nossas energias vitais. Ela é definitivamente uma pedra de proteção em todas as situações nas quais nos deparamos com negatividade ou que, de alguma forma, afetam nossas forças.

As vibrações da amazonita são suaves e harmonizadoras. Essa pedra acalma e tranqüiliza, permitindo que enfrentemos o dia-a-dia com menos estresse e mais serenidade, mesmo diante de situações enervantes.

Essa pedra suaviza e equilibra as súbitas mudanças temperamentais, trazendo harmonia à vida emocional.

A amazonita é também muito valorizada por sua influência benéfica sobre o corpo físico. Quando somos confrontados pelo estresse, por uma notícia ruim ou um ataque de raiva, a pedra minimiza e até elimina os sintomas físicos.

INDICADA PARA ESPASMOS

Em casos de dores espasmódicas e cólicas, a amazonita é a pedra ideal. Ela alivia desde os sintomas da menstruação até dores na área do coração. Em casos de doenças que enfraquecem demais o organismo e também para hemorragias, essa pedra renova as forças do corpo.



IDEAL PARA OS CANCERIANOS

A amazonita harmoniza a vida emocional dos nascidos em Câncer, protegendo os mais susceptíveis contra as vibrações do ambiente, as quais perturbam a paz interior e enfraquecem as energias vitais.

AMETISTA



Fortalece a intuição, a concentração e a percepção; aprofunda as experiências espirituais; harmoniza os relacionamentos; elimina as preocupações, o medo e a ira; incentiva o conhecimento da missão na vida.

Nas vibrações de seu tom violeta, a ametista concentra o fogo vermelho da força vital com a luz azul da paz e da espiritualidade, do silêncio e da amplidão. A ametista constrói uma ponte entre o Céu e a Terra e nos ensina a respeitar e confiar nos poderes do Universo. Suas suaves vibrações despertam a sensação de termos encontrado a verdade, libertando-nos dos medos, preocupações e sentimentos de raiva. Ela aumenta a concentração e a percepção e conduz à placidez interior, oculta no fundo de nosso ser e por trás dos fenômenos do mundo externo. A ametista fortalece o amor e a resignação ao Divino, ajuda a dissolução dos pensamentos excessivamente voltados para o ego e encoraja o altruísmo em atos e pensamentos.

Como ela harmoniza as forças opostas do vermelho e do azul, traz equilíbrio e estabilidade nos relacionamentos entre homens e mulheres. Harmoniza a vida amorosa e proporciona uma união mais forte entre os parceiros, bem como com a própria vida em geral.

A ametista nos torna receptivos aos mistérios da vida, geralmente difíceis de entender com nossa simples compreensão humana. Ela produz visões e sonhos claros, ensina-nos a humildade e incentiva a intuição e a meditação. Se confiarmos em nossos instintos espirituais, a ametista pode nos ajudar a encontrar nossa missão na vida, de modo que entraremos em sintonia com nosso ser maior.

BÁLSAMO PARA OS NERVOS

A ametista pode ser utilizada em situações perturbadoras que nos causam estresse, grande nervosismo e outros estados emocionais conturbados. Já na Idade Média, a pedra era usada para atenuar estados neuróticos, medo, alucinações e histeria. Usada no pulso à noite, ou colada debaixo do travesseiro, ela vela nosso sono e proporciona sonhos tranquilos. Também ajuda a curar doenças do sangue, venéreas e fortalece o pâncreas.



UMA PEDRA PARA PEIXES, ÁRIES, VIRGEM E SAGITÁRIO

A ametista harmoniza-se perfeitamente com as energias dos piscianos. Ela aumenta sua susceptibilidade para experiências espirituais, fortalece-lhes a autoconfiança e ajuda-os no caminho da perfeição. Para os arianos, a ametista é uma excelente pedra suplementar. Ela une a energia do fogo à inspiração da mente, ajudando o nativo de Áries a desenvolver seu lado espiritual. Já com os virginianos, a ametista os ajuda a desenvolver a capacidade para o altruísmo, aprofunda seu senso de valor das diversas formas de vida e desperta-lhes a capacidade de reconhecer a força geral que permeia toda a criação. Aos nascidos em Sagitário, a ametista ensina a confiar não só em suas próprias forças, mas também na orientação interna ou instinto, abrindo-lhes o caminho para novas dimensões em sabedoria e experiência. Ela fortalece no sagitariano sua confiança nata no sentido da vida, ajudando-o a realizar sua missão.

AVENTURINA VERDE



Mostra a força curativa e harmonizadora da natureza; gera equilíbrio e cura de sentimentos; oferece serenidade e calma interior.

A aventurina verde nos une à força curativa da natureza. Ela nos ajuda a captar a harmonia da natureza e abrir a alma para receber suas refinadas energias, que se escondem por trás dos fenômenos visíveis. Se usarmos o bracelete de aventurina verde durante um passeio pela natureza, a força das pedras nos fará receber a influência positiva dos bosques, prados e campos, ajudando-nos facilmente a eliminar o estresse da vida diária.

O verde brilhante suave dessa pedra exerce efeitos benéficos principalmente sobre o centro do coração. A aventurina acalma os tumultos do coração, enviando-lhe suas suaves raios de cura. É dessa forma que a pedra exerce influência positiva sobre nossos sentimentos, gerando harmonia interior e perfeita serenidade. Quando estamos emocionalmente abalados, a aventurina verde pode nos ajudar a recuperar o equilíbrio.

ALÍVIO PARA O ESTRESSE

As vibrações terapêuticas da aventurina verde exercem efeitos positivos e suaves de maneira muito especial. Como ela atrai o tom verde de cura do chakra do coração, é capaz de resolver problemas principalmente dessa área. Graças aos seus efeitos, a aventurina verde pode ser utilizada para a cura de doenças do coração provocadas por estresse e desgaste emocional. Suas propriedades terapêuticas já foram comprovadas também em doenças de pele de fundo nervoso, como eczemas e erupções cutâneas.



APROPRIADA PARA TOURO, CÂNCER E SAGITÁRIO

A aventurina verde fortalece a tendência do taurino de se ligar à natureza e ajuda-o a extrair dessa ligação calma e força. Ela lhe permite perceber seu processo de despertar interior, desfrutando de maior alegria pela vida. No canceriano, ela acalma os tumultos emocionais que são facilmente gerados devido à grande sensibilidade própria do signo. Ela aprofunda sua união sentimental com as forças

da natureza e, assim como no caso do taurino, permite-lhe extrair dela calma e energia. E quanto ao sagitariano, sua energia ativa é suplementada pela aventurina verde com a força que vem de uma paz interior. A pedra o incentiva a aproveitar a energia da natureza e a reconhecer as forças por trás de todos os fenômenos.



AVENTURINA VERMELHA



Permite-nos conhecer e viver nossa individualidade; resolve entraves emocionais; oferece vivacidade e vitalidade; fortalece os relacionamentos humanos; frutifica e enriquece a experiência sexual.

A aventurina vermelha proporciona vivacidade e mantém a vida ativa. Ela nos abre para o intercâmbio entre homem e natureza, bem como entre as energias masculinas e femininas, ajudando-nos a conhecer e expressar melhor nossa individualidade.

O mais importante é que a aventurina reativa energias e sentimentos reprimidos e, como a água que fertiliza a terra, frutificando e multiplicando as formas de vida individuais, seu fluxo de vibrações fortifica e enriquece a expressão de nossos sentimentos e personalidade, influenciando também a vida das pessoas com quem interagimos.

Essa pedra remove bloqueios sexuais e nos ajuda a expressar nossa individualidade também nesse aspecto. A

aventurina vermelha traz uma nova vitalidade à experiência sexual.

REVIVIFICA O CHAKRA DA RAIZ

A aventurina vermelha exerce um efeito rejuvenescedor sobre as glândulas generativas, responsáveis pelas funções e características de ambos os sexos e sobre o ciclo menstrual. Seus efeitos corrigem perturbações nos ovários, próstata e testículos. Também já foram atribuídos a essa pedra efeitos positivos sobre os rins, bexiga, sangue e nódulos linfáticos.



PARTICULARMENTE BOA PARA OS NASCIDOS EM ESCORPIÃO

De todos os signos, Escorpião é o que tem a tendência mais forte de agarrar-se aos seus sentimentos. A aventurina vermelha mostra aos nativos desse signo que isso pode ser um obstáculo à sua vitalidade e pode ajudá-los a liberar energias entravadas, permitindo que elas voltem a circular e revivifiquem sua vida.



CALCEDÔNIA AZUL



Transmite agilidade, sinceridade e compreensão; tem efeito tranquilizante em situações de nervosismo e irritação; desperta para a inspiração interior; ajuda a expressão oral, superando inibições da fala.

O brilho suave e claro da calcedônia azul acalma e nos dá disposição para encarar a vida com otimismo, deixando-nos menos irritados e ansiosos. Essa pedra nos ajuda particularmente em momentos de grande tensão e é recomendada para pessoas que ficam nervosas e explodem facilmente. Ela proporciona serenidade, compreensão, franqueza e um sentido de compatibilidade. Pelo seu efeito tranquilizante, ela nos abre o caminho para a inspiração interior e nos permite processar as informações recebidas com calma e energia.

Desde a antiguidade, o homem usa a calcedônia como pedra da oratória. Dizia-se que quem a encostasse na língua era agraciado com o dom da palavra. Hoje, novamente

as atenções se voltam para esse efeito surpreendente da calcedônia. Ela oferece vitalidade, suavidade e harmonia à expressão oral e nos ajuda a superar inibições da fala. Além disso, milhares de anos atrás, acreditava-se que a calcedônia podia ser utilizada como talismã contra fraqueza física ou estados de profunda tristeza e insatisfação.

FORÇA PARA A GARGANTA E OS NERVOS

A calcedônia azul exerce um efeito terapêutico principalmente sobre a garganta e a laringe. Os terapeutas que trabalham com pedras preciosas utilizam-na para problemas com as cordas vocais, rouquidão e falhas no funcionamento da tireóide. O efeito tranqüilizante dessa pedra também ajuda nos distúrbios nervosos. Na Idade Média, ela era usada para fortalecer o corpo, proteger contra hipnose indesejável, melhorar estados de melancolia e baixar a febre.



FORÇA PARA GÊMEOS E SAGITÁRIO

A calcedônia azul oferece ao eclético e agitado nativo de Gêmeos maior poder de concentração e serenidade, ajudando-o também a prestar atenção à voz da inspiração. Ela fortalece ainda sua natu-



ral facilidade para a oratória, proporcionando um discurso claro e harmonioso, no qual as experiências e conhecimentos são transmitidos com facilidade. Também ao tempestuoso sagitariano a calcedônia azul oferece calma e serenidade, para que busque e encontre dentro de si a inspiração. Ela auxilia o nativo de Sagitário a passar adiante suas inspirações, partilhando-as com as outras pessoas.

CARNEOL



Fortalece a ligação com a terra e suas forças; proporciona coragem, estabilidade e segurança; ajuda a viver o momento presente e mantém a vida dinâmica; aumenta a concentração e a criatividade.

A pedra carneol tem a cor laranja-ouro do pôr-do-sol e liga-nos à força da terra. Ela desperta a sensação de pertencer ao planeta-mãe e amá-lo, e nos ajuda a valorizar os recursos da terra.

A carneol nos auxilia no caminho do desenvolvimento individual, unindo-nos às energias telúricas e não nos deixando perder o chão sob nossos pés. Proporciona estabilidade e segurança. Além disso, essa pedra nos ensina a apurar a percepção de cada momento vivido, aqui e agora, e a realizar cada tarefa com coragem e uma sensação de paz. Ela nos dá vitalidade e aumenta a concentração.

Sua força oriunda da terra possui valor especial para as pessoas que têm dificuldade em tomar decisões e concentrar-se, e que não encontram uma direção na vida.

A carneol traz de volta o deslumbramento pelo milagre da criação e torna a vida mais dinâmica, além de despertar a expressão criativa.

RENOVAÇÃO DE FLUXOS

A força estimulante e temporal da carneol nos ajuda contra a falta de impulso e iniciativa. Ela é utilizada para estimular a limpeza do sangue em casos de problemas circulatórios, como cãibras. Auxilia no funcionamento do trato digestivo e do fígado. Em casos de infertilidade e impotência, consegue liberar energias bloqueadas. Também já foi comprovado que a carneol alivia os sintomas do reumatismo. Assim, ela mantém nossa vida em atividade, deixando o corpo mais flexível. Na Idade Média, essa pedra era usada para proteger contra infecções e baixar a febre. Também alguns estados de melancolia, hipocondria e problemas nervosos já foram tratados com a carneol.



CARNEOL PARA GÊMEOS, VIRGEM E CÂNCER

A pedra carneol harmoniza-se com a vitalidade e a extroversão dos geminianos, ao mesmo tempo trazendo em sua vida um elemento de estabilidade. Sua força ligada à terra reage contra separações. Essa pedra desperta nos nativos de Gêmeos o valor e a alegria pela existência das variadas expressões de vida na criação, ao mesmo tempo

tornando-os mais cientes de sua origem comum no seio da terra. Ela ajuda a construir uma base estável, na qual o geminiano consegue abrir-se mais para a vida, sem desgastar suas energias. No virginiano, a pedra carneol combina suas tendências analíticas com a vitalidade da terra, dando-lhe uma sensação de segurança na vida. Quando os pensamentos parecem inflexíveis, a pedra propicia dinamismo. Ela ajuda o virginiano, sempre cômico do dever, a lidar com as obrigações diárias com amor e alegria, abrindo-lhe o coração para a beleza e o poder da criação. Quanto ao canceriano, a pedra o ajuda a desprender-se do passado, permitindo que aproveite melhor cada momento vivido no presente, deixando a vida fluir desimpedida. Ela dá estabilidade a seus pensamentos, sem, no entanto, torná-lo obstinado. Incentiva a expressão criativa de sua percepção interior.



CRISTAL DE ROCHA



Promove a evolução da totalidade e das forças interiores; traz clareza e ordem à mente e à alma e nos ajuda a tomar decisões certas; fortalece a intuição e a meditação; oferece proteção e energia.

O cristal de rocha é o perfeito portador de luz limpa. Seu brilho claro e imaculado contém todas as cores do arco-íris. Ele nos põe em contato com a totalidade e a fonte das energias primordiais, que brilham como luz divina no fundo de nossa alma e se projetam para fora. O cristal de rocha convida-nos a brilhar como ele e ajuda-nos a unir a alma à alma única, cuidando de entraves e bloqueios energéticos, discrepâncias em nossa aura e desarmonia na alma que impedem essa união.

Esse mineral proporciona clareza e pureza e fortalece a mente e a alma. Ele nos ajuda a reconhecer nosso caminho e as decisões certas a serem tomadas, fortalece as intuições e a meditação e também recarrega nossas baterias de vida. Semelhante à ametista, o cristal de rocha é uma

das pedras mais valiosas para a prática de meditação, tanto atualmente quanto na antigüidade.

O cristal de rocha limpa e harmoniza a atmosfera. Sua capacidade de neutralizar vibrações negativas faz dele um dos mais valiosos minerais para proteção. Ele também nos proporciona sonhos claros quando dormimos com o bracelete ou o deixamos por perto. Essa pedra acompanha e protege nossa alma em suas viagens a outras dimensões. Por isso, já foi utilizada em diversas culturas como adorno no corpo de uma pessoa falecida. O cristal de rocha torna inofensivas as vibrações terrestres e outras perturbações geofísicas.

Como ele costuma absorver muitas vibrações do ambiente, às vezes só conseguindo neutralizá-las em parte, é recomendável uma limpeza energética regular.

A PEDRA PARA (QUASE) TODAS AS SITUAÇÕES DA VIDA

O cristal de rocha pertence à categoria de pedras preciosas com o maior espectro e melhores efeitos terapêuticos. Ele libera em todos os aspectos do corpo físico entraves e bloqueios que impedem o livre fluxo de energia. Harmoniza, purifica e protege nossa aura, e exibe efeitos particularmente benéficos em casos de perturbação do equilíbrio e vertigens. Por isso o bracelete de cristais de rocha deve ser usado constantemente.



CRISTAIS DE ROCHA PARA CAPRICÓRNIO, LEÃO E GÊMEOS

O cristal de rocha harmoniza-se perfeitamente com as vibrações profundas da energia dos capricornianos. Ele desperta a faculdade para a visão interior e a meditação e permite que o nativo de Capricórnio perceba um sentido mais claro para a sua existência. Ele desata os nós de estruturas internas embaraçadas e ajuda o capricorniano a tornar-se, ele próprio, um cristal claro, que recebe e redistribui o brilho. Quanto ao leonino, o cristal de rocha possibilita que ultrapasse as fronteiras individuais do "eu" e enriquece seus agentes motivadores, para que ele, assim como o Sol, ofereça luz e calor a todos os seres vivos. Os ecléticos nativos de Gêmeos podem alcançar, com a ajuda dessa pedra, a compreensão da totalidade. Aprendendo a variabilidade da criação como exemplo de unidade, os geminianos podem ajudar as outras pessoas a encontrar a paz oriunda dessa grande verdade.



DUMORTIERITA



Proporciona coragem, confiança e uma atitude positiva em relação à vida; traz serenidade e ajuda a encarar a vida de maneira mais leve.

Como todas as pedras azuis, a dumortierita coordena as forças da mente e o processo do pensamento. Ela proporciona aos nossos padrões mentais maior positividade, o que nos ajuda a viver com mais alegria e permanecer abertos para as pequenas e grandes surpresas que podem surgir no dia-a-dia.

Mesmo em situações difíceis, a dumortierita nos permite encontrar um sentido, como na forma de uma missão, que nos permite preservar uma atitude positiva. Por meio de seu forte brilho azul, ela nos ajuda a eliminar estresse e bloqueios emocionais. Sob influência dessa pedra, podemos enfrentar os problemas do dia-a-dia com serenidade e não nos deixar abater. Depois de um dia cansativo, a dumortierita nos proporciona tranquilidade para aproveitar a noite e dormir bem.

Quando nos deparamos com uma situação complicada ou não sabemos quais podem ser suas conseqüências, a dumortierita nos dá confiança e coragem.

FUNÇÃO TRANQUILIZADORA

A dumortierita pode controlar a pressão arterial alta e induzir o sono, além de aliviar dores de cabeça de origem nervosa e clarear distúrbios da percepção. Ela acalma cólicas, irritação na pele e queimaduras de sol.



FORÇA PARA SAGITÁRIO

As vibrações da dumortierita azul combinam com o elemento do signo de Sagitário. Elas fortalecem seu otimismo e confiança naturais, que permitem ao sagitariano ver em tudo um significado.

FLUORITA



Desenvolve e fortalece a mente e a percepção; coordena os dois hemisférios do cérebro; proporciona ordem e concentração; fortalece o poder de decisão e clareia a percepção intuitiva.

A fluorita também é conhecida como a “pedra do gênio”. Ela facilita nosso desenvolvimento mental ao ponto de reconhecermos verdades superiores e sermos capazes de refleti-las. Além disso, refina as vibrações de nossas células cerebrais e coloca-nos em contato com níveis vibratórios superiores da realidade. Desse modo, a fluorita nos ajuda a reconhecer as energias por trás da superfície dos fenômenos. Ela nos permite, por exemplo, enxergar o brilho da aura e reconhecer vibrações de cura.

As vibrações da fluorita clareiam e tornam transparente a sabedoria intuitiva, transcendendo o conhecimento e a compreensão intelectuais. Na verdade, essa pedra eleva nossa mente a um nível de percepção no qual a realidade é o ritmo energético, muito mais verdadeira e palpável que a conhecida do plano material. Ao mesmo tempo, a fluorita desperta nossa capacidade de viver o dia-a-dia em harmonia com a

realidade. Ela fortalece nossos poderes de decisão e concentração, permitindo-nos distinguir as informações que nos chegam de âmbitos desconhecidos de nossa personalidade e reconhecer verdades universais. De modo geral, a fluorita nos ajuda a organizar nossos pensamentos e atos.

ORDEM E UNIÃO

A fluorita é considerada um remédio extraordinário para distúrbios das ondas cerebrais e perturbações mentais de todos os tipos. O uso de dois braceletes de fluorita, um em cada pulso, harmoniza os dois hemisférios do cérebro e evita doenças que afetam a sua coordenação.



UMA BOA AMIGA DE PEIXES E AQUÁRIO

A fluorita aprofunda a percepção intuitiva dos nativos de Peixes. Ela traz clareza de visão e idéias que normalmente surgem do fundo do ser. Também proporciona coragem para viver o conhecimento interior, ou seja, descobrir a si próprio. Nos aquarianos, a fluorita desperta a capacidade oculta de reconhecer no mundo dos fenômenos o “ritmo das energias”. Ela abre o caminho para o reconhecimento das verdades superiores e ajuda o aquariano a confiar no valor de suas intuições, mostrando-lhe como suas idéias refletem verdades universais ou medos e desejos desconhecidos.



trabalha. Ela fortalece nossos poderes de decisão e tomada de decisão. Ela fortalece nos distinguir as informações que nos dizem de fontes desconhecidas de pessoas personalizadas e reconstruir verdadeiramente a nossa vida. Ela nos ajuda a superar a vida.

HEMATITA



Proporciona força, segurança e coragem para enfrentar o dia-a-dia; fortalece e vitaliza o corpo; conduz, em momentos difíceis, a uma maior vitalidade, alegria e integridade.

A hematita nos ajuda a ativar as fontes de energia ocultas e a enfrentar as exigências da vida diária com calma e força. Ela nos dá segurança e coragem, torna nosso corpo forte e resistente e supre-nos com uma nova carga de energia vital.

Essa pedra nos acompanha em tempos difíceis, dando-nos força física e espiritual e ajudando-nos a sair não só ilesos de qualquer situação, mas também com vitalidade e segurança renovadas, com maior alegria, integração e senso de totalidade.

Entre povos de diferentes culturas, a linda hematita de brilho cor de chumbo já foi utilizada para os mais variados fins. Os egípcios colocavam sob a cabeça dos mortos um talismã de hematita para iluminar seu caminho até o outro mundo. Os antigos babilônios achavam que a pedra trazia

sorte ao portador, que era capaz de ganhar qualquer disputa legal; e no Oriente, as pessoas a usavam à noite, acreditando que ela lhes alertaria, em sonhos, sobre futuros perigos. Também no Oriente, a hematita protegia as donzelas contra o “olho gordo”.

PODER REGENERATIVO E TERAPÊUTICO

As fortes vibrações da hematita melhoram estados de fraqueza física e renovam o sangue e a formação de células. No período de convalescência, a pedra acelera a força regenerativa do corpo. Tanto na antigüidade quanto nos tempos modernos, a hematita foi e ainda é usada para males do coração, espasmos, câibras, distúrbios nervosos, dores nas costas e problemas no baço. Ela facilita o sono quando o bracelete é usado à noite ou deixado próximo da cama.



HEMATITA PARA ÁRIES E ESCORPIÃO

A hematita harmoniza as metas ocultas do ariano com o ambiente físico real. Quando as energias desse energético signo se dispersam, a hematita junta-as novamente e renova suas forças. A pedra ajuda o ariano a não perder a coragem em tempos difíceis e aprender pacientemente com as experiências da vida. Já com os nativos de Escorpião, a hema-



tita incentiva seu enorme potencial com força renovada, oferecendo-lhe grande serenidade e calma. Em tempos de crise, ela aumenta a coragem e a capacidade do escorpiano de atravessar dificuldades e aprender com as experiências ocultas por trás dos fenômenos, possibilitando-lhe o crescimento interior.

JASPE LEOPARDO



Transmite força e perseverança, atenção e vivacidade; ajuda-nos no autoconhecimento e auto-aceitação; ensina-nos modéstia e nos conduz ao sentido de totalidade.

O aspecto incomum do jaspe leopardo, que lembra a pele desse grande felino, deu origem ao nome desse membro da família dos jaspes. Força e perseverança, somadas a atenção e vivacidade, são qualidades que recebem um apoio extra dessa pedra.

O jaspe leopardo ajuda-nos a ver e aceitar nossa própria natureza. Apesar de seu exuberante aspecto, ele nos ensina modéstia e nos mostra como alcançar a grande totalidade do ser, sem perdermos a individualidade e o gosto pela vida. Desperta o impulso de prestar serviços de forma altruísta, garantindo satisfação, paz e humildade, que em última instância são mais importantes que a realização de metas pessoais.

MELHORA A DIGESTÃO

O jaspe leopardo fortalece o trato digestivo. Exerce efeito também sobre os rins, intestinos, fígado, vesícula e bexiga e ajuda na reação imunológica. Seus efeitos terapêuticos em doenças da pele, endurecimento de tecidos e formação de cálculos já foram comprovados.



O AUXILIADOR DE VIRGEM E CÂNCER

O jaspe leopardo aumenta a capacidade dos virginianos de se auto-analisar e os ajuda a reconhecer falhas sem se autodepreciar. Essa pedra fortalece a tendência dos nativos desse signo a direcionar suas forças para a realização do objetivo desejado e, assim, crescer interiormente. Fazendo isso, a pedra oferece ao virginiano satisfação e sentido de realização. O jaspe leopardo ajuda também o canceriano a fazer um auto-exame e descobrir onde estão suas fraquezas e seus valores, como modéstia e força. Ao mesmo tempo, ela lhe permite expressar seus sentimentos e partilhá-los com os outros.



JASPE MOSQUEADO



Une as partes à totalidade e traz harmonia; concilia as energias elementares da terra; gera altruísmo; oferece amor paciente e estabilidade.

O jaspe mosqueado deve sua multiplicidade de padrões e cores a deslizamentos e avalanches que, por meio de sedimentação, misturaram quartzo a outros minerais. Essa pedra parece concentrar a realização de todas as possibilidades, com o poder de colocar as coisas em seus devidos lugares. A ela são atribuídas as qualidades de harmonizar e unir opostos, como dar e receber, agir e descansar, fantasiar e viver a realidade.

Como todas as pedras da família do jaspe, o jaspe mosqueado está ligado ao poder da terra. Ele nos oferece sabedoria, força elementar e amor paciente da "Mãe Terra", que zela por todas as formas de vida e une as partes ao todo.

Essa pedra mostra-nos que todas as experiências, qualidades e formas de vida têm seu lugar; ensina o altruísmo e a modéstia; oferece estabilidade e paciência.

O AUXILIADOR DAS MULHERES

Desde a antigüidade o jaspe é valorizado por suas propriedades terapêuticas. Ele cura doenças que afligem as mulheres, alivia as dores do parto e facilita as funções re- nais, além de fortalecer o sistema imunológico. Sua capacidade de curar males provocados pelo ambiente também já foi comprovada.



IDEAL PARA CAPRICÓRNIO E CÂNCER

As vibrações do jaspe mosqueado entram em harmo- nia com as energias terrestres dos nativos de lapricórnio, fortalecendo seu poder de decisão, gerando estabilidade e tolerância. Ao mesmo tempo, abrem a alma para a multiplicidade da criação. Ele apoia os cancerianos em sua tendência maternal de preocupar-se com os outros, mas ao mesmo tempo liberta-os de seus limites emocionais, ensi- nando-lhes a desenvolver sentimentos por todas as formas de vida.



JASPE PAISAGEM



Desenvolve persistência, paciência e estabilidade; proporciona compreensão, solidariedade e amor; limpa e transforma o corpo.

Essa pedra da família do jaspe tem esse nome por causa de suas belas imagens e padrões pitorescos: ondas e listras que causam a impressão de estarmos olhando para uma linda paisagem natural. E, assim como as montanhas e os vales mantêm inalteradas suas estruturas, também o princípio do efeito do jaspe paisagem é firmemente estabelecido. O caráter da pedra sustenta os aspectos de tranqüilidade e perseverança de nossa personalidade. Ela nos transmite a força elemental e a paciência natural de nosso planeta-mãe, que preservam nossa existência. Ao mesmo tempo, desperta-nos a atenção para a beleza da terra e nutre nossa alma.

O jaspe paisagem nos permite desenvolver altruísmo, solidariedade e estabilidade; limpa e transforma nosso corpo para que ele possa refletir as vibrações altas que recebe. No dia-a-dia, ele nos dá a capacidade de encarar até as

situações difíceis com compreensão, prudência e um amor tolerante, ajudando-nos a ser perseverantes e alcançar as metas estabelecidas.

LIMPEZA DO TRATO DIGESTIVO

O jaspe paisagem exerce uma ótima influência sobre o trato digestivo, intestinos, fígado, bexiga, vesícula e rins. A longo prazo, fortalece o sistema imunológico.



IDEAL PARA TOURO E CAPRICÓRNIO

Essa pedra ligada à terra harmoniza-se perfeitamente com as qualidades do taurino. Todos os efeitos do jaspe paisagem são recebidos de bom grado pela alma dos nativos desse signo. Ele ajuda o taurino no dia-a-dia e também em seu avanço a longo prazo. Também os elementos telúricos do capricorniano harmonizam-se com o jaspe paisagem. A pedra fortalece-lhe a perseverança e a estabilidade, abre sua alma para a beleza viva e a força da terra e contribui para o desenvolvimento da solidariedade e do altruísmo.



JASPE VERMELHO



Fortifica e anima o corpo; aumenta a força de vontade, o dinamismo e a energia para realizar atividades, bem como a paciência e a perseverança; valoriza a modéstia.

Como membro da família do jaspe, o jaspe vermelho fortalece nossa relação com a terra. Ele nos une ao “sangue da terra” — ao mesmo tempo suave e poderoso —, lembrando-nos que também viemos do seio do planeta e somos por ele nutridos e sustentados.

O jaspe vermelho fortifica e anima nosso corpo e nos ajuda a desenvolver o senso de gratidão pelo dom da vida. Essa pedra aumenta nossa força de vontade e é particularmente útil quando precisamos tomar decisões importantes, que requeiram muita coragem. O jaspe vermelho nos oferece dinamismo e energia ativa, perseverança e paciência. Além de apoiar-nos em todos os nossos empreendimentos, faz com que eles tenham sucesso.

Ao mesmo tempo, o jaspe vermelho nos chama atenção para o fato de que a verdadeira fonte de nossa força está

mais no fundo de nosso ser do que a vontade e os esforços pessoais. Mostrando-nos esse caminho, ele nos ajuda a atingir resoluções e aproveitar melhor a energia vital.

FORÇAS DINÂMICAS, ENERGIAS PODEROSAS

O jaspe vermelho fortalece e dinamiza todo o nosso organismo. Sob sua influência, os sistemas circulatório e energético (meridianos) coordenam-se. Ele nos fortifica quando estamos fracos ou com deficiência de energia.



A PEDRA DE ÁRIES E ESCORPIÃO

O jaspe vermelho harmoniza-se com as energias do ariano e é, ao mesmo tempo, suplemento importante para esse signo. Aumenta a coragem e a força de vontade, o dinamismo e a energia ativa, ajudando o ariano a enxergar a realidade e a desenvolver a paciência. Ele o faz se lembrar da fonte de sua força, auxiliando-o a ser sincero e modesto. O jaspe vermelho também está ligado às energias do escorpiano. Ajuda-o a tomar decisões,



torna-o consciente de suas forças individuais e lhe dá confiança e serenidade. Com o jaspe vermelho, o nativo de Escorpião equilibra a vontade com a modéstia, não perdendo a relação com a fonte de suas forças.

LÁPIS-LAZÚLI



Fortalece a mente; facilita a meditação e a visão interior; amplia os padrões de pensamento e incentiva a honestidade em relação aos outros e a nós mesmos; aumenta a confiança na orientação interior e na intuição; gera harmonia nos relacionamentos.

Com seus pontos brilhantes sobre um magnífico fundo azul, a pedra lápis-lazúli lembra um céu estrelado. Ela transmite à alma um sentimento de salvação no Cosmo e a torna sensível ao brilho e às mensagens das estrelas.

Em muitas culturas, a lápis-lazúli já foi utilizada como pedra de cura, como mensageira do céu trazendo sabedoria aos homens. Ela ajuda nossa mente a se voltar para a visão interior, fortalecendo-a e levando-a ao conhecimento da verdade. Por esse processo, tornamo-nos mais sinceros e honestos em relação aos outros e a nós mesmos. Sendo uma pedra opaca, ela também nos ajuda na percepção da realidade.

A pedra lápis-lazúli pode nos acompanhar na incursão aos aspectos mais profundos de nossa mente, de onde nos chegam a sabedoria e a compreensão intuitivas e onde aprendemos a confiar em nossas intuições. Ao mesmo tempo, ela nos ajuda a desembaraçar padrões obstinados de pensamento que barram nosso caminho até esses níveis mais profundos.

Como a lápis-lazúli proporciona visão interior, ela nos ajuda a encontrar energias e significados ocultos por trás das coisas visíveis. Faz-nos sentir grande alegria pelo milagre da vida e do Universo.

Vários povos da antigüidade utilizavam a lápis-lazúli como “pedra da amizade”, pois ela gera harmonia nos relacionamentos. Fortalece o sentimento de comunidade, fazendo-nos ver que cada ser humano tem seu lugar e sua missão no todo, assim como cada estrela no firmamento tem seu papel na grande dança cósmica. Em algumas culturas, era comum dar a crianças assustadas um colar ou gargantilha de lápis-lazúli para despertar-lhes a autoconfiança.

EFEITOS TRANQUILIZANTES E ANTIESPASMÓDICOS

Desde tempos remotos, o brilho azul frio da lápis-lazúli é conhecido por seu efeito antiespasmódico. A pedra é útil para fazer baixar a febre, aliviar dores de cabeça de origem nervosa, controlar a pressão arterial e depressão. Ela é útil também contra hidropisia e convulsões. Usada como o ouro, ajuda a deter o processo degenerativo causado pela esclerose múltipla. A lápis-lazúli

exerce efeito benéfico também sobre os cabelos, proporcionando volume e beleza.



UM PRESENTE PARA SAGITÁRIO E VIRGEM

A lápis-lazúli corresponde a todas as qualidades do sagitariano que o impelem na busca do sentido profundo da vida. Ela lhe dá confiança nas forças do Universo e fortalece seus poderes de intuição e sua visão interior. A pedra transmite ao sagitariano conhecimento das ligações superiores, devolvendo-lhe a admiração pelo milagre da criação. Além disso, amplia o escopo de seus conhecimentos para viver o dia-a-dia. Para o virginiano, a lápis-lazúli é uma excelente pedra suplementar, que o ajuda a perceber detalhes de sua ligação com o todo. Ela lhe proporciona visão interior e intuição, ajuda-o a reconhecer as leis universais e fortalece-lhe a confiança na ordem interna do Universo.

MADREPÉROLA



Proporciona retornos positivos de sentimentos; protege contra mágoas; transmite a sensação de estarmos salvos e nos ajuda a desenvolver o autoconhecimento e a sinceridade.

Todos os moluscos e mariscos, seja de água doce ou salgada, vivem em uma espécie de concha composta de várias camadas, geralmente lisa e com uma parede interna feita de carbonato de cálcio, a qual chamamos de madrepérola. A carapaça protege esses animais contra superfícies irregulares e pontiagudas. Além disso, coletam corpos estranhos que, misturados à substância interna da concha, formam as preciosas pérolas.

A madrepérola, ou “mãe das pérolas”, transmite qualidades maternas, como proteção e assistência. Ela envolve nossa alma com um brilho suave que poda as arestas pontiagudas de nossa personalidade e nos protege contra as feridas emocionais da vida. Assim, a madrepérola nos permite experimentar uma sensação de segurança que ajuda a resolver todo tipo de conflito, bem como desenvolver

nosso autoconhecimento e sinceridade. Com essa pedra, perdemos a timidez e nos abrimos mais para a vida e as outras pessoas.

FORTALECE OS OSSOS E ALIVIA O ESTRESSE

Com seu grande teor de cálcio, a madrepérola fortalece os ossos. Além disso, ajuda em casos de azia e gastrite nervosa, diminuindo o estresse, o medo e o nervosismo.



ÚTIL PARA CÂNCER E PEIXES

A madrepérola harmoniza-se perfeitamente com a tendência maternal dos nativos de Câncer. Ela os protege contra mágoas e lhes permite desenvolver, por si próprios, grande serenidade, sem precisar de apoio externo. Também aos piscianos, a madrepérola transmite a sensação de segurança e proteção, ajudando-os, ao mesmo tempo, a desenvolver a solidariedade, que lhes garante retorno positivo de bons sentimentos.



MAGNESITA



Transmite serenidade e paciência; desintoxica o corpo e a alma; proporciona disposição para escutar; aprofunda o amor a nós mesmos e ao próximo.

É comum a magnesita ser chamada erroneamente de “howlita” e vendida como se fosse essa pedra difícil de encontrar. Por isso, saiba que muitas howlitas vendidas são, na verdade, magnesitas.

A magnesita não ganhou esse nome por causa de um efeito magnético, mas sim por ser originária de uma região da Grécia chamada de Magnesia. Entretanto, ela exerce sobre o corpo, a alma e as emoções efeitos semelhantes ao magnético e nos ajuda a limpar tudo, deixando-nos brancos como ela própria.

Ela desintoxica o corpo, a mente e a alma, gera serenidade e contemplação e nos faz recuperar a auto-estima. Abre-nos também o caminho para amar as outras pessoas, torna-nos mais pacientes com os outros e fortalece nossa disposição para escutar sem interromper imediatamente com um comentário ou contra-argumento.

Assim, a magnesita aprofunda nosso amor ao próximo e nossa compreensão de suas necessidades e limitações.

ÓTIMO AGENTE DESINTOXICANTE E ANALGÉSICO

A magnesita auxilia no metabolismo do magnésio, desintoxicando o corpo. Ela alivia câibras e cólicas e ajuda a diminuir as fortes dores de cabeça, como em casos de enxaqueca. Também inibe a coagulação e evita a formação de trombose.



ÚTIL PARA TODOS OS SIGNOS DO ZODÍACO

A magnesita exerce efeitos benéficos sobre todos os signos, sem ter utilização específica para um ou outro. Sua cor branca engloba todas as energias, assim como todas as cores do espectro.



MALAQUITA



Transmite renovação e transformação; traz luz ao nosso lado obscuro e ajuda-nos a lidar com ele; incentiva o conhecimento por meio dos sonhos; proporciona equilíbrio entre sentimento e lógica; fortalece nossos poderes de percepção e imaginação.

Listras verdes de tons claros e escuros espalham-se pela superfície da malaquita, compondo o mais lindo quadro. Essa pedra nos mostra como a luz e a sombra se complementam e como devemos fazer da vida um quadro perfeito e agradável.

A malaquita ilumina os níveis escuros e desconhecidos de nosso ser, as sombras que podem bloquear nosso desenvolvimento pessoal. Não é raro ela nos transmitir mensagens por intermédio de sonhos, ajudando-nos inclusive a compreendê-los.

Ela nos ensina a aceitar o lado obscuro de nossa personalidade, para que possamos lidar com ele e convertê-

los em meios úteis ao nosso crescimento. Assim, oferece a malaquita renovação e transformação, despertando em nós um profundo amor pela vida e suas diversas expressões. Ensinando-nos a amar e compreender a nós mesmos, ela nos encoraja a desenvolver esse amor pelas outras pessoas também.

Para aquele que deseja superar suas fraquezas, reconhecer e eliminar os bloqueios de seu caminho, essa pedra é uma ótima amiga e auxiliadora. A malaquita proporciona coordenação entre os dois hemisférios do cérebro e equilíbrio entre sentimentos e lógica, unindo a fantasia e a imaginação à percepção lógica e ao pensamento analítico.

Por todos os seus atributos, a malaquita está intimamente ligada à natureza de modo geral e a todos os seus fenômenos e processos de desenvolvimento. Devido às suas qualidades relacionadas ao crescimento, a malaquita já foi muito usada, particularmente no século XVI, como amuleto para fortalecer mulheres grávidas e diminuir a dor do parto. Dizem algumas lendas que, se bebermos água em uma taça feita de malaquita, poderemos compreender a linguagem dos animais.

ELIMINAÇÃO DE ENERGIAS NEGATIVAS

A malaquita pode tirar as energias doentes de nosso corpo. Ela propicia a solução de problemas emocionais que, no fundo, são uma espécie de doença, para a qual a pedra conhece a cura. Pode também ser utilizada em casos de cólica, intoxicação, mal de Parkinson, problemas na vista e até mesmo no tratamento de cólera. Já na antigüidade, a malaquita era usada para o tratamento da asma.



FORÇA PARA TOURO E ESCORPIÃO

Sendo o taurino seguro de si e muito resistente, a malaquita lhe mostra que o crescimento individual só é possível com a mudança. Indicando-lhe que dar e receber são atos interligados, assim como a luz e a sombra se complementam, ela dá ao taurino coragem para desembaraçar estruturas fortemente atadas. Já no nativo de Escorpião, ela estimula as forças para adaptar-se a mudanças e renovações. Ajuda-o a lidar com o lado obscuro de sua personalidade e a reconhecer e livrar-se de suas obsessões. Ela aumenta a sensibilidade do escorpiano para reconhecer energias sutis e incrementa sua alegria de viver.

MOOKAÍTA



Une concentração, equilíbrio, estabilidade, dinâmica, vitalidade e flexibilidade; proporciona serenidade e alegria de viver.

A mookaíta é uma variedade da família dos jaspes. Foi descoberta na localidade de Mooka, no oeste da Austrália.

Essa pedra une a força e a vitalidade do brilho vermelho à vivacidade das atrações amarelo-laranja e os tons de terra (marrom) de paz interior e concentração. Essa combinação incentiva a dinâmica e a flexibilidade mental e física, bem como o equilíbrio e a tranqüilidade. Sob essa influência, desenvolve-se a espontaneidade, que permite a realização de idéias, projetos e experiências com facilidade, concentração e paciência.

A mookaíta transmite uma alegria de viver, que surge da serenidade no seio da “Mãe Terra”.

SAÚDE E BEM-ESTAR

A mookaíta possui um efeito regulador do metabolismo, que leva à maior vitalidade de todo o organismo e ao

fortalecimento do sistema imunológico. A influência dessa pedra proporciona saúde e bem-estar duradouros. Ela exerce efeitos particularmente benéficos sobre a corrente sanguínea, o fígado e o baço. Além disso, ajuda na cicatrização de feridas.



PROPORCIONA A ÁRIES O QUE LHE FALTA

A mookaíta combina com a força jovem do ariano. Ao mesmo tempo, complementa seu dinamismo com paciência, concentração e calma, para que ele consiga pôr em prática seus projetos e objetivos antes de assumir novas empreitadas.





NEFRITA



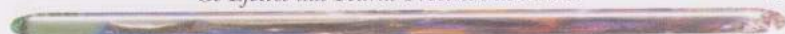
Protege contra influências indesejáveis; oferece maturidade emocional e força interior; proporciona paz, sossego e harmonia; abre o coração e a alma para a beleza da criação; fortifica e aprofunda laços afetivos.

Por seu tom de verde e também pelos efeitos que exerce, a nefrita é parecida com a jade. Até o século XIX, pensava-se que as duas eram a mesma coisa.

A nefrita nos transmite harmonia e paz. Seus efeitos tranqüilizantes abrem o coração e nos permitem apreciar a beleza da criação e todas as suas formas e estados.

As vibrações da nefrita proporcionam maturidade emocional de maneira suave e gentil. Ela fortifica e aprofunda os laços afetivos entre as pessoas. Quando estamos tristes, ela nos dá ânimo para continuar tocando a vida.

Já em tempos remotos, a nefrita era usada para proteção contra influências mentais indesejáveis. Ela nos ajuda a expressar nossa identidade e força interior, não permitindo que sejamos pressionados a fazer a vontade dos outros.



Em momentos difíceis, ela nos encoraja a encontrar perspectivas e viver com o coração.

O TRADICIONAL REMÉDIO PAR OS RINS

A nefrita é a pedra clássica para tratamento dos rins, fortalecendo as funções desses órgãos e aliviando processos inflamatórios. Auxilia os rins em sua função de filtrar os fluidos do corpo. Para obter-se melhores resultados, o bracelete de nefrita deve ser usado por muito tempo.



ÚTIL PARA PEIXES E LIBRA

A nefrita harmoniza-se com a natureza amável e afetiva dos piscianos, apoiando-a e fortalecendo-a. Ela os auxilia a confiar na sabedoria do coração e abre-lhes a alma para apreciar a beleza e a perfeição da criação. A pedra ajuda também o libriano a desenvolver satisfação com a vida, não o deixando perder a paz e a harmonia existentes em seu interior.



OBSIDIANA FLOCO DE NEVE



Proporciona força interior; ajuda nos processos de mudança; converte a incerteza em novas estruturas que correspondem ao nível mais profundo de nosso ser.

Como membro da família das obsidianas, a floco de neve também se originou no interior da terra, sendo trazida à superfície pelas massas de lava. Após esfriar e endurecer, a pedra passou por um longo processo de mudança até adquirir estruturas cristalinas que lembram flocos de neve ou nuvens.

Essa pedra abre o nosso caminho para o autoconhecimento mais profundo e nos coloca face a face com as forças lá encontradas, dando início a um processo de mudança em nosso ser. Ela nos ajuda a crescer pelo contato com as forças amorfas do aspecto desconhecido de nossa personalidade, permitindo-nos expressar beleza e transparência. Dessa forma, a obsidiana floco de neve impulsiona nosso crescimento interior e nos ajuda a desenvolver nossa personalidade individual. Com esse processo, cresce em nós uma força interior, imaterial.

Em momentos de incerteza, ou quando nossos sentimentos estão em caos, essa pedra nos ajuda a encontrar novas e vivas estruturas que correspondem ao nível mais profundo de nosso ser, trazendo-nos força e segurança. A obsidiana floco de neve era usada como amuleto e pedra de cura pelos antigos habitantes das Américas, que a tinham em mais alta conta.

FORÇA PARA AS FUNÇÕES CIRCULATÓRIAS

Essa pedra ajuda a controlar distúrbios da pressão arterial e aquece mãos e pés frios por causa de problemas circulatórios. Também já demonstrou efeitos positivos em fumantes. Pode ser utilizada para tratar casos de gota e reumatismo.



A ACOMPANHANTE DE ESCORPIÃO

A obsidiana floco de neve incentiva o nativo de Escorpião em seu processo de “morrer e renascer”, acompanhando-o na jornada ao fundo de seu ser, de onde ele tirará uma nova vida, com força e segurança rejuvenescidas.



OBSIDIANA MOGNO



Conduz-nos ao fundo de nosso ser; coloca-nos frente a frente com a força primordial da criação, bem como com estruturas emocionais ainda não desvendadas; força-nos a encarar e liberar o lado obscuro de nossa personalidade.

Desde a antiguidade, a obsidiana é valorizada como poderoso amuleto e pedra de cura pelas mais variadas culturas. Como dito anteriormente, a obsidiana vem das incandescentes profundezas da terra, trazida à superfície pela erupção de um vulcão, daí a origem de seus efeitos: ela nos conduz à origem de nosso ser, nosso submundo pessoal, trazendo à tona aspectos obscuros de nossa personalidade. Essa pedra oriunda de um derretimento não possui uma estrutura cristalina definida. Ela nos coloca frente a frente com as energias criativas primordiais e com o fogo e a luz das camadas desconhecidas do misterioso; leva-nos ao encontro de estruturas emocionais ainda não desvendadas, fazendo-nos descobrir o momento em que estaremos prontos para decifrá-las. Mas também nos mostra as fontes des-

sas dificuldades e nos faz compreender que foi o nosso limitado "eu" que as gerou.

A obsidiana mogno é o resultado de uma fusão da pedra preta original com óxido de ferro, o que lhe dá a coloração marrom. A qualidade inexorável da obsidiana preta, original, permite que a obsidiana mogno nos ajude a entrar em contato com o lado obscuro de nossa personalidade, tornando-o palpável e gerando integração.

COMBATE O MEDO E HARMONIZA AS EMOÇÕES

A obsidiana mogno nos ajuda em todos os problemas causados por emoções descontroladas. Essa pedra também nos auxilia a superar medos e fobias surgidos após experiências traumáticas. Além disso, seus efeitos já foram comprovados como meios de primeiros socorros em casos de acidente.



IDEAL PARA ESCORPIÃO



A obsidiana corresponde à disposição do escorpiano para explorar a profundidade da dicotomia luz-sombra e descobrir a força primordial oculta nas profundezas do misterioso desconhecido.

OLHO-DE-TIGRE



Transmite vivacidade e calor; fortalece a visão interior e o conhecimento de nossas fronteiras interiores; amplia os horizontes da mente, oferecendo-lhe maior compreensão e criatividade.

A mensagem do olho-de-tigre é o calor da vida. Quando usamos essa pedra, enxergamos uma nova luz, que nos proporciona uma fascinante alegria de viver. Seu agradável brilho tem um tom suave de ouro e marrom.

Se para nós a segurança consiste na posse e garantia de bens materiais, o olho-de-tigre nos mostra aquilo de que realmente precisamos: calor, felicidade e realização, que, em última instância, só encontraremos em nós mesmos. A pedra nos ensina que nossos desejos só serão realizados quando formos verdadeiramente positivos e ágeis, em vez de permanecermos agarrados a convenções e esperanças acalentadas no passado.

A pedra olho-de-tigre também fortalece nossa visão interior. Ela proporciona a compreensão, imbuí nossos

pensamentos de criatividade, vivacidade e visão positiva. Assim, sob sua influência, ficamos mais abertos para as inúmeras possibilidades de realização das nossas metas.

O olho-de-tigre nos mostra que a vida está em constante movimento. Convida-nos a seguir em frente e observar tudo com mais atenção, até encontrarmos em nosso próprio meio o tesouro da dourada realização, que nos trará calor, felicidade e segurança.

MAIS DO QUE A CURA DE UM SIMPLES RESFRIADO

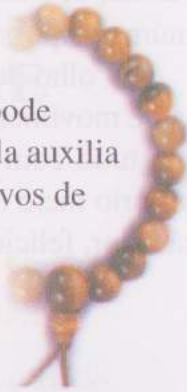
O olho-de-tigre aquece o corpo e acelera a cura dos resfriados. Mais do que isso, porém, fortalece os olhos. Às vezes, temos visão turva por causa de bloqueios emocionais. É aí que a pedra exerce seu efeito, ajudando-nos a removê-los. Além disso, pode aliviar asma.



BOAS INFLUÊNCIAS PARA GÊMEOS, LEÃO E VIRGEM

O olho-de-tigre apóia a mente ativa dos nativos de Gêmeos e, ao mesmo tempo, mostra-lhes as fronteiras do conhecimento meramente intelectual. No geminiano, a pedra ajuda-o a reconhecer que a verdadeira realização está dentro dele mesmo, encorajando-o a fazer uma auto-avaliação interior e ajudando-o a desembaraçar estruturas que bloqueiam o caminho da segurança e da realização pes-

soal. No leonino, as vibrações de calor do olho-de-tigre aumentam a força pessoal, própria do signo. Ao mesmo tempo, a pedra o ajuda a reconhecer os próprios erros e transcender a preocupação com o "eu", que, às vezes, pode ser um empecilho ao crescimento. Assim, ela auxilia o leonino a encontrar sua missão. Já os nativos de Virgem, com a ajuda do olho-de-tigre, conseguem se liberar dos pensamentos estagnados e das estruturas mentais rígidas. A pedra os impulsiona para além das fronteiras do pensamento estritamente racional e os ajuda a ver em que ponto a exagerada preocupação com a segurança material impede seu desenvolvimento. Ao mesmo tempo, ela desperta no virginiano a autoconfiança.



ÔNIX



Centraliza a mente; clareia os pensamentos e proporciona o raciocínio lógico; ajuda a superar obstáculos e eliminar a superficialidade; oferece disciplina, resistência e perseverança.

A ônix preta nos conduz à essência. Ela nos ajuda a superar os obstáculos e abandonar o supérfluo e desnecessário. Não é, portanto, de admirar que essa pedra seja usada em terços e rosários de muitas religiões. Se for utilizada durante a meditação, ela nos ajuda a centralizar a mente e alcançar a origem insubstancial do ser, que engloba todos os pensamentos, formas e aparentes fenômenos.

No dia-a-dia, a ônix desenvolve nossa disciplina e resistência. Ela nos proporciona calma interior, na qual nossos pensamentos se tornam claros e não sofrem influências externas indesejáveis. Por outro lado, facilita também o raciocínio lógico e realista e o desenvolvimento do pensamento analítico. Podemos, com o auxílio da ônix, reconhecer claramente nossas metas e nos sentir seguros. Essa

pedra é particularmente útil para pessoas que se perdem em seus sentimentos ou se dispersam em meio a muitas atividades.

Com seu efeito libertador, a ônix é uma excelente ajuda para quem quer se livrar de qualquer tipo de dependência, desde a química (álcool, nicotina, etc.) até hábitos que viciam, como assistir demais à TV, jogatina e outros.

A PEDRA DA PELE, DO CABELO E DAS UNHAS

A ônix fortalece os nervos e o sistema imunológico. Também exerce efeito benéfico sobre as unhas, os cabelos e a pele. Além disso, pode ser utilizada em casos de problemas com a visão ou distúrbios auditivos e labirintite. Seus efeitos sobre o corpo são lentos, porém duradouros.



AJUDA PARA CAPRICÓRNIO

A ônix apóia o capricorniano em sua busca pelo sentido da existência e o ajuda a viver a praticidade do dia-a-dia. Ao mesmo tempo em que fortalece seu senso de disciplina e perseverança, a ônix lhe transmite força.



QUARTZO ROSA



Desperta a ternura e traz sorte no amor; fortalece a intuição e cura as feridas do coração; torna-nos mais abertos para a beleza e a harmonia da vida; incentiva a força criativa e a veia artística.

Com sua suave coloração rosa, esta pedra fortalece a intuição, traz ternura e carinho às nossas vidas e nos desperta para o amor. Ela envolve a alma com suas vibrações de amor. Seu brilho proporciona uma tranquilidade divina, que faz o coração respirar, recuperar a confiança e se abrir. As feridas do coração, geradas por grosserias, agressividade, negação e negligência de outras pessoas no decorrer de nossas vidas, são, sob os cuidados do quartzo rosa, limpas e curadas. Assim começa a se dissolver o endurecimento do coração, que tanto nos impede de desfrutar a alegria de viver. Reaprendemos o valor da auto-aceitação e da auto-estima.

O quartzo rosa nos mostra quanto amor e ternura viviam escondidos em nosso caminho. Sob sua influência recobramos o sentimento de paz e realização, e mais uma vez nos tornamos sensíveis e abertos para a vida. Sob tais

pressupostos, podemos nos defrontar com os outros sem acalentar grandes expectativas, e, assim, tornamo-nos mais aptos para ter sorte no amor.

O quartzo rosa abre nosso coração para toda a beleza da vida, para a expressão do amor e da ternura em nosso próprio ser, nos outros e na criação. Ele nos torna mais sensíveis para a música, a poesia, a pintura e todas as expressões artísticas. Como “pedra dos artistas”, o quartzo rosa encoraja a fantasia e o pensamento criativo. Ele desperta em nós a alegria de viver e nos torna tão felizes como uma criança descobrindo o mundo, saboreando o gosto do amor, do carinho e da compreensão. Por isso não é de surpreender que essa pedra seja particularmente benéfica para bebês e crianças pequenas. Por meio de suas vibrações de amor, o quartzo rosa protege sua frágil existência, levando-os a abrir e preservar a alma.

UM CORAÇÃO TRANQUÍLO E EM PAZ

O quartzo rosa exerce efeito tranqüilizante e apaziguador sobre o coração e pode curar as feridas emocionais que o abalaram. Usado com o ouro, esse mineral ajuda a deter o avanço da esclerose múltipla.



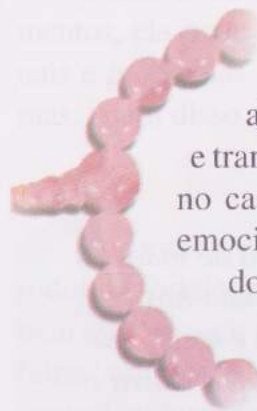
A PEDRA IDEAL PARA TOURO E LIBRA

O quartzo rosa corresponde à apurada sensibilidade do amor que se esconde no fundo da alma do taurino,

trazendo-a à tona. Ele cura as feridas de seu coração e o ajuda a abrir-se para outra pessoa, sem lembranças do medo. Fortalece-lhe a alegria de viver e o desperta para a beleza da natureza e para suas próprias expressões artísticas,

além de permitir-lhe descobrir essas qualidades nas outras pessoas.

Quanto ao libriano, o quartzo rosa o ajuda a desenvolver a harmonia interior e transmiti-la às outras pessoas. Assim como no caso do taurino, a pedra cura as feridas emocionais dos nativos de Libra, despertando-lhes o amor e a alegria de viver. Além disso, incentiva o gosto estético do libriano por formas, cores e sons harmoniosos, ajudando-o a desenvolver a expressão artística.



RODONITA



Conduz a uma experiência intensiva de todos os aspectos ligados ao coração; ajuda-nos a perdoar os outros e a nós mesmos e a superar as tristezas; oferece-nos perspectiva positiva e maior independência emocional.

A rodonita também é conhecida como a “capturadora do coração”. Ela gera compreensão mútua e aprofunda os sentimentos de nosso coração, dando-lhe força. Quer sejamos amados, quer amemos alguém, seja o nosso amor dirigido a outros caminhos ou diretamente a Deus, essa pedra nos permite viver a experiência do amor com maior intensidade. Toda manifestação do amor é mais profundamente sentida e satisfatória. Além disso, a rodonita facilita o relacionamento com os outros e com o nosso próprio íntimo.

Ela é uma amiga especial em situações de doença ou tristeza. Quando fechamos o coração ao amor para não mais sofrer, a rodonita nos ajuda a conservar esse amor para o futuro, livrando-nos da obsessão de dirigi-lo a uma ou outra pessoa específica e preparando-nos para iniciar futuros

relacionamentos sem criar expectativas exageradas. Assim, a pedra nos oferece uma perspectiva positiva, permitindo que sejamos ser menos dependentes das emoções para que a vida afetiva transcorra mais livremente.

Como a rodonita abre o coração e deixa fluir os sentimentos, ela pode nos ajudar a lidar com choques emocionais e problemas físicos, impedindo o surgimento de traumas. Além disso, pode atenuar os traumas já existentes.

UMA BOA AMIGA PARA O CORAÇÃO

Por meio de seu efeito tranqüilizante e analgésico, a rodonita fortalece o coração e a circulação. Ela ajuda também em casos de angina, distúrbios do batimento cardíaco, falhas na cicatrização de feridas e úlceras. A rodonita pode ser utilizada como pedra para primeiros socorros nas feridas recebidas em nossa luta diária pela vida.



FORTALECE OS SENTIMENTOS DE LIBRA E CÂNCER



A rodonita faz com que o libriano viva mais intensa e profundamente seus sentimentos, ao mesmo tempo em que o torna menos dependente das opiniões e influências de

outras pessoas. Já o sentimental canceriano recebe dessa pedra uma grande ajuda no sentido de manter o equilíbrio emocional diante das decepções. Ela ensina ao nativo de Câncer que é importante dar sem esperar algo em troca e lhe mostra como respeitar e poupar seus próprios sentimentos.

SERPENTINA (JADE DA CHINA)



Transmite paz, equilíbrio e harmonia; descansa e revigora; protege a aura em situações de estresse, agressividade e desarmonia.

A serpentina, também chamada de jade da China, é semelhante em aparência e qualidades à jade. Seu brilho transmite calma e fortalece a paz interior, dissolvendo a desarmonia e o baixo astral.

Esse pedra exerce efeito ao mesmo tempo tranqüilizante e revigorante. Revestindo nossa aura de vibrações harmoniosas e apaziguadoras, ela nos oferece proteção contra agressividade, querelas e brigas.

As pessoas sensíveis, que costumam ser afetadas pelo clima emocional do ambiente em que se encontram, recebem da serpentina proteção especial, rechaçando influências negativas que poderiam perturbar seu equilíbrio. Também em situações de estresse e cansaço, a serpentina é

uma boa amiga que ajuda a preservar a paz interior e a serenidade.

EFEITOS TERAPÊUTICOS SOBRE OS MÚSCULOS

A serpentina tem efeito particularmente benéfico em casos de dor muscular por deficiência de magnésio ou quando o ritmo cardíaco não está normal. É também indicada para distúrbios renais e abdominais, cólica menstrual e dificuldades de movimento. A medicina ayurvédica utiliza a serpentina para tratar nervosismo, distúrbios estomacais e do baço, vômitos, diarreia e tifo.



VIBRAÇÕES HARMONIOSAS PARA PEIXES E LIBRA

A serpentina protege os sensíveis piscianos contra vibrações negativas e os ajuda a preservar a integridade e a susceptibilidade de seu ser interior. Ela auxilia também os librianos que aspiram à harmonia, ajudando-os a não perder o equilíbrio em situações difíceis e estressantes.



SODALITA



Fortalece o raciocínio e abre nossa mente para a verdade; propicia a concentração; ajuda no desenvolvimento de ideais e metas espirituais; transmite estabilidade e calma; proporciona confiança em si mesmo e nos outros.

Com sua coloração azul, cujas cores representam a força da mente, a sodalita emite as mais densas vibrações e estabelece uma forte união entre a mente e a matéria. Quando utilizamos a força dessa pedra, somos capazes de reconhecer nossos ideais e verdadeiras metas, além de viver o dia-a-dia da melhor maneira possível. Assim, a sodalita é útil para as pessoas que constroem castelos no ar e se esquecem de que não podem morar neles. Ela as ajuda a manter o idealismo, encaixando, contudo, seus sonhos e fantasias na realidade, para que possam ser realizados.

A sodalita fortalece o raciocínio, preparando-nos para os pensamentos mais profundos. Atinge nossa mente e a abre para a realidade, limpando-a de tudo o que for supérfluo. Mostra-nos que mesmo na mais densa matéria existe

uma força espiritual. Também com a ajuda da pedra, podemos nos concentrar melhor quando é necessário escrever algo importante, por exemplo, ou prestar atenção especial em alguma coisa. Ela é capaz de organizar os pensamentos dispersivos, convergindo-os a um ponto comum.

As vibrações da sodalita transmitem estabilidade e calma. Ela fortalece o sistema nervoso e nos permite manter o equilíbrio diante de situações de tensão. As pessoas super-sensíveis são as beneficiadas. A sodalita nos dá força para demonstrar nosso ponto de vista e permanecer fiéis aos nossos ideais. Além disso, ela fortalece nossa confiança nos outros.

EFEITOS AGRADÁVEIS

Embora a sodalita não tenha propriedades terapêuticas, ela é benéfica no sentido de nos proporcionar tranquilidade e uma influência agradável no sistema nervoso. Alguns terapeutas descrevem seu efeito harmonizador sobre o sistema endócrino.



OFERECE A VIRGEM E SAGITÁRIO O QUE LHE FALTA

A sodalita une as capacidades intelectuais do virginiano ao seu lado prático. Fortalece seu raciocínio e permite-lhe alcançar a essência do ser interior. Além disso, aumenta a confiança em seus conhecimentos e o ajuda a enfrentar o

dia-a-dia. O sagitariano também se beneficia com o uso da sodalita, pois ela o auxilia a organizar seus pensamentos, às vezes um tanto dispersos; fortalece seu senso de realidade e o apóia na realização de seus ideais.



TURQUESA



*Integra o Céu e a Terra, a mente e a matéria;
fortalece a comunicação; coleta energias
construtivas do Cosmo; protege contra
influências negativas.*

Em sua cor suave, porém intensa, a turquesa reúne o azul do céu ao verde de nosso planeta. Une a inspiração aos ideais que nos conduzem, pelo terreno mental, à força primordial e viva do planeta. Dessa forma, a turquesa nos oferece sabedoria do Céu e da Terra.

Essa pedra nos ajuda a expressar as idéias e os conhecimentos, bem como a sabedoria da alma, integrando-os em uma vida mais plena. Ela também dá força às nossas palavras. Possui capacidade natural de coletar as energias positivas e construtivas do Cosmo.

A turquesa tem um significado muito importante como pedra de proteção. Ela mantém as vibrações negativas afastadas de nossa aura. É possível que, no esforço de exercer suas funções protetoras, a pedra receba uma dose muito grande de negatividade. Quando isso acontece, ela muda

de cor e perde a beleza. Nesse caso, não deve mais ser usada. O melhor a fazermos, então, é entregá-la à força purificadora da terra. Em casos raros, ela se recupera após um longo período de descanso.

Algumas tradições antigas descrevem a turquesa como conservadora da virtude ou aquela que dá estabilidade às amizades. No sul da Pérsia, ela era usada como proteção contra a pobreza e a morte por causas não naturais.

PROTEÇÃO, CURA E COMUNICAÇÃO

Muitas civilizações antigas tinham grande respeito pela turquesa devido às suas qualidades de proteção e cura. Já na antiguidade, dizia-se que ela exercia um efeito terapêutico sobre todo o corpo, além de ter a capacidade de captar as energias de cura do Cosmo. Hoje, essa pedra é também utilizada para problemas na garganta e nos pulmões. Distúrbios da fala, como gagueira, por exemplo, também podem ser amenizados com o seu uso. Ela fortalece o coração, alivia irritações nos olhos e evita que tenhamos pesadelos. Seu teor de cobre também pode compensar a deficiência desse metal.



IDEAL PARA AQUÁRIO E PEIXES

A turquesa proporciona ao aquariano inspiração, calma e força para desenvolver suas metas humanitárias. Ela o ajuda a harmonizar suas idéias com a realidade do mun-

do exterior. Além disso, protege o aquariano de coração aberto contra as influências indesejáveis dos outros, para que possa reconhecer e desenvolver sua verdadeira essência. Essa pedra ajuda também os piscianos a abrir a alma para o mistério dos céus, ainda que permaneça com os pés na terra, tendo de viver o dia-a-dia. Ela protege sua essência sensível contra efeitos indesejáveis e o conecta às estranhas fontes de força terrenas.



UNAQUITA



Fortalece a autoconfiança e nos ajuda a permanecer fiéis à nossa verdadeira essência, em qualquer situação; abre-nos a compreensão também para a singularidade de cada ser humano e facilita nosso relacionamento com os outros.

A unakita consiste em um fundo verde e inúmeras manchas marrons ou até vermelhas. Ela une a vibração verde da harmonia aos tons marrons e avermelhados da vitalidade da terra. Essa pedra nos ajuda a preservar a força em todas as situações da vida. Fortalece a autoconfiança e a fidelidade à nossa mais profunda essência.

Nesse sentido, desenvolvemos também a compreensão da singularidade de cada ser humano e aprendemos a valorizar os outros. Podemos, com a ajuda da pedra, iniciar bons relacionamentos com as pessoas sem, no entanto, nos tornarmos dependentes, pois essas energias permanecem fortes e ativas.

A unaquita é uma excelente ajuda para as pessoas que são facilmente influenciadas pelos outros ou que se perdem em seus próprios sentimentos.

A AGENTE ANTIESTRESSE PARA O CORAÇÃO E O ABDOME

A unaquita exerce efeito benéfico em casos de doenças do coração e problemas com a barriga e o intestino.



ÚTIL PARA TOURO E LIBRA

A unaquita apóia o taurino em sua necessidade de independência e autoconfiança, além de ajudá-lo a realizar suas metas com menos dificuldade e mais compreensão, para uma melhor apreciação dos resultados. No libriano, ela o auxilia em sua busca por equilíbrio e harmonia, a permanecer independente e preservar a essência de seu ser.



AS QUALIDADES DAS PEDRAS PRECIOSAS DE A A Z

- Agilidade:** calcedônia azul, dumortierita.
- Alegria de viver:** hematita, mookaíta, malaquita, quartzo rosa.
- Alívio para estresse e nervosismo:** amazonita, dumortierita, nefrita, serpentina.
- Amor, solidariedade:** jaspe paisagem, magnesita, malaquita, nefrita, rodonita, quartzo rosa.
- Autoconfiança:** ágata, sodalita, unaquita, lápis-lazúli.
- Auto-estima, auto-aceitação:** jaspe leopardo, magnesita, malaquita, quartzo rosa.
- Calma, paz:** ametista, aventurina verde, jaspe paisagem, mookaíta, ônix, serpentina, sodalita, nefrita.
- Companheirismo, relação entre o casal:** ametista, quartzo rosa, rodonita, aventurina vermelha (sexualidade).
- Compreensão:** calcedônia azul, jaspe paisagem, magnesita, malaquita, olho-de-tigre, unaquita.
- Comunicação, expressão oral:** calcedônia azul, turquesa.

- Concentração:** ametista, carneol, fluorita, mookaíta, sodalita.
- Confiança na intuição superior e no sentido da vida:** ametista, lápis-lazúli, dumortierita.
- Conhecimento:** cristal de rocha, ametista, fluorita.
- Coordenação dos hemisférios do cérebro:** fluorita, malaquita.
- Coragem:** ágata, carneol, dumortierita, hematita, jaspe vermelho.
- Criatividade:** carneol, quartzo rosa, olho-de-tigre.
- Desapego, altruísmo, modéstia:** ametista, jaspe mosqueado, jaspe paisagem, jaspe leopardo, jaspe vermelho.
- Desenvolvimento do sentido da totalidade:** cristal de rocha, jaspe mosqueado.
- Dinamismo:** jaspe vermelho, mookaíta.
- Disciplina:** ônix.
- Eliminação de bloqueios e obstáculos:** cristal de rocha, aventurina vermelha.
- Energia:** cristal de rocha, turquesa.
- Energia ativa:** jaspe vermelha.
- Equilíbrio:** ágata, calcedônia azul, mookaíta, nefrita, serpentina.
- Esclarecimento de visões e sonhos:** cristal de rocha, malaquita, fluorita.
- Estabilidade, centralização:** ágata, jaspe mosqueado, carneol, hematita, jaspe paisagem, sodalita, unaquita, ônix.

- Experiências espirituais:** ametista, cristal de rocha, fluorita, lápis-lazúli.
- Fantasia e imaginação:** malaquita, quartzo rosa.
- Febre:** calcedônia azul, carneol, lápis-lazúli.
- Filragem (dos fluidos do corpo):** nefrita.
- Flexibilidade:** mookaíta, olho-de-tigre.
- Força:** hematita, jaspe paisagem, jaspe leopardo, obsidiana floco de neve.
- Força de vontade:** jaspe vermelha.
- Harmonia:** jaspe mosqueado, aventurina verde, rodonita, quartzo rosa.
- Humildade:** ametista.
- Independência, integridade:** ônix, rodonita, unaquita.
- Individualidade:** jaspe leopardo, aventurina vermelha, obsidiana floco de neve.
- Integração entre conhecimento e experiência:** fluorita, lápis-lazúli, turquesa.
- Intuição:** ametista, cristal de rocha, lápis-lazúli.
- Liberação das sombras:** obsidiana mogno.
- Ligação com a terra e suas forças:** ágata, jaspe mosqueado, carneol, aventurina verde, jaspe paisagem.
- Limpeza, neutralização de vibrações negativas:** cristal de rocha.
- Livrar-se de dependência (álcool, drogas, etc.):** ônix.
- Lógica e pensamento analítico:** ônix.
- Meditação:** cristal de rocha, ametista, lápis-lazúli, ônix.
- Otimismo, positividade:** dumortierita, rodonita.

Paciência: jaspe mosqueado, jaspe paisagem, magnesita, jaspe vermelho.

Perdão: rodonita, quartzo rosa.

Proteção contra mágoas e dor emocional: madrepérola.

Proteção contra negatividade e influências indesejáveis: ágata, amazonita, cristal de rocha, nefrita, serpentina, turquesa.

Realização de ideais: sodalita.

Reconhecimento da verdade: cristal de rocha, lápis-lazúli, sodalita, fluorita.

Renovação e transformação: malaquita, obsidiana floco de neve.

Resfriado: olho-de-tigre.

Resolução de conflitos: madrepérola.

Resistência: ágata, jaspe paisagem, jaspe leopardo, ônix, jaspe vermelho.

Salvação: lápis-lazúli, mookaíta, madrepérola.

Serenidade: amazonita, calcedônia azul, dumortierita, aventurina verde, magnesita, serpentina.

Sinceridade, honestidade: lápis-lazúli, madrepérola, dumortierita, olho-de-tigre.

Sorte no amor: cristal rosa.

Sucesso: jaspe vermelho.

Tranquilidade: amazonita, calcedônia azul, nefrita.

Visão interior: lápis-lazúli, olho-de-tigre.

Vitalidade: carneol, hematita, mookaíta, aventurina vermelha, jaspe vermelho, unaquita.

Vivacidade: carneol, jaspe leopardo, aventurina vermelha, olho-de-tigre.

Vômito: serpentina.

EFEITOS TERAPÊUTICOS DE A A Z

Agressividade: quartzo rosa, serpentina.
 Alcoolismo: ônix.
 Alucinações: ametista.
 Angina: rubina.
 Anemia: malaquita, olho-de-tigre.
 Bloqueios energéticos: cristal de rocha, carneol, jaspe vermelho.
 Cabeça: ônix.
 Câncer: hematita, lápis-lazúli, magnesita.
 Cálculo renal: berila.
 Choque: obsidiana negra.
 Clareza: esmeralda, rubina.
 Circulação: obsidiana floco de neve.
 Cistite: malaquita.
 Cólera: malaquita.
 Coléras: malaquita, malaquita.
 Controle mental: fluorita.

EFEITOS TERAPÊUTICOS DE A A Z

Agressividade: quartzo rosa, serpentina.

Alcoolismo: ônix.

Alucinações: ametista.

Angina: rodonita.

Asma: malaquita, olho-de-tigre.

Bloqueios energéticos: cristal de rocha, carneol, jaspe vermelho.

Cabelos: ônix.

Cãibras: hematita, lápis-lazúli, magnesita.

Cálculo renal: nefrita.

Choque: obsidiana mogno.

Cicatrização: mookaíta, rodonita.

Circulação: obsidiana floco de neve.

Coagulação: carneol.

Cólera: malaquita.

Cólicas: magnesita, malaquita.

Confusão mental: fluorita.

Congestão: cristal de rocha.
Convulsões: lápis-lazúli.
Deficiência de cobre: turquesa.
Deficiência de magnésio: serpentina.
Depressão: lápis-lazúli.
Desintoxicação: magnesita.
Diarréia: serpentina.
Dificuldade ao urinar: nefrita.
Dificuldade de movimentos: serpentina.
Dificuldades no parto: jaspe mosqueado.
Distúrbios auditivos: ônix.
Distúrbios do batimento cardíaco: rodonita.
Distúrbios do sono: dumortierita, hematita.
Distúrbios nervosos: carneol.
Distúrbios visuais: malaquita, ônix.
Doenças da mulher: jaspe mosqueado.
Doenças de pele (de fundo nervoso): aventurina vermelha, ágata, jaspe leopardo.
Doenças do sangue: ametista, lápis-lazúli.
Doenças venéreas: ametista.
Dor de barriga (desconforto abdominal): serpentina, unaquita.
Dor de cabeça (de fundo nervoso): lápis-lazúli.
Dores no coração: amazonita.
Dor nas costas: hematita.
Eczema: aventurina vermelha.

Enxaqueca: magnesita.
Esclerose múltipla: lápis-lazúli, malaquita, quartzo rosa.
Espasmos: amazonita, obsidiana mogno.
Estresse: ametista, aventurina verde, madrepérola, serpentina.
Falta de energia: jaspe vermelho.
Falta de ímpeto: carneol.
Fobias: obsidiana mogno.
Força de vontade: jaspe vermelho.
Fraqueza: hematita, jaspe vermelho.
Funções da tireóide: calcedônia azul.
Gagueira: turquesa.
Gastrite: madrepérola.
Glândulas generativas: aventurina vermelha.
Hemorragia: amazonita.
Hidropisia: lápis-lazúli.
Hipocondria: carneol.
Histeria: ametista.
Impaciência: jaspe vermelho.
Impotência: carneol.
Infecções (oriundas de febre): ágata, carneol.
Infertilidade: carneol.
Influência do ambiente: jaspe mosqueado.
Intoxicação: malaquita (não em uso interno).
Irritação na pele: dumortierita.
Limpeza do sangue: carneol, mookaíta.
Magnésio (metabolismo do): magnesita.

Mal de Parkinson: malaquita.

Mau funcionamento dos rins: jaspe mosqueado, jaspe paisagem, jaspe leopardo, aventurina vermelha, serpentina.

Medo: amazonita, madreperola.

Melancolia: calcedônia azul, carneol.

Nervosismo: calcedônia azul, serpentina, sodalita.

Neurose: ametista.

Perturbação mental: dumortierita.

Pressão arterial: dumortierita, lápis-lazúli, serpentina.

Problemas cardíacos: aventurina vermelha, quartzo rosa, unaquita.

Problemas circulatórios: carneol, jaspe vermelho, rodonita.

Problemas com as cordas vocais: jaspe leopardo, nefrita.

Problemas da bexiga: jaspe paisagem, jaspe leopardo, aventurina vermelha.

Problemas da vesícula: jaspe leopardo.

Problemas digestivos: carneol, jaspe leopardo.

Problemas do baço: hematita.

Problemas do fígado: jaspe paisagem, jaspe leopardo.

Problemas emocionais: malaquita, rodonita, olho-de-tigre.

Problemas intestinais: jaspe paisagem, jaspe leopardo, serpentina, unaquita.

Problemas menstruais: amazonita, serpentina.

Problemas pulmonares: turquesa.

Próstata: aventurina vermelha.

Proteção da aura: cristal de rocha.

Regeneração celular: hematita.

Reumatismo: carneol, obsidiana floco de neve.

Rouquidão: calcedônia.

Sistema endócrino: sodalita.

Sistema imunológico: jaspe mosqueado, jaspe paisagem, jaspe leopardo, mookaíta.

Sistema linfático: aventurina vermelha.

Sonambulismo: ágata.

Tifo: serpentina.

Trombose: magnesita.

Úlceras: rodonita.

Vertigem: cristal de rocha.

Vício (dependência — drogas, nicotina): ônix.

Vitalidade: mookaíta, aventurina vermelha.

Os SIGNOS E SUAS PEDRAS



Áries: 21 de março — 20 de abril

Ametista, hematita, mookaíta, jaspe vermelho, unaquita.



Touro: 21 de abril — 20 de maio

Ágata, aventurina verde, jaspe paisagem, malaquita, quartzo rosa.



Gêmeos: 21 de maio — 21 de junho

Cristal de rocha, calcedônia azul, carneol, olho-de-tigre.



Câncer: 22 de junho — 22 de julho

Amazonita, jaspe mosqueado, carneol, aventurina verde, jaspe leopardo, madrepérola, rodonita.



Leão: 23 de julho — 22 de agosto

Cristal de rocha, olho-de-tigre.



Virgem: 23 de agosto — 22 de setembro

Ametista, carneol, lápis-lazúli, jaspe leopardo, sodalita, olho-de-tigre.



Libra: 23 de setembro — 22 de outubro
Nefrita, rodonita, quartzo rosa, serpentina, unaquita.



Escorpião: 23 de outubro — 22 de novembro
Ágata, hematita, obsidiana mogno, malaquita, aventurina vermelha, jaspe vermelho, obsidiana floco de neve.



Sagitário: 23 de novembro — 21 de dezembro
Ametista, calcedônia azul, dumortierita, aventurina verde, lápis-lazúli, sodalita.



Capricórnio: 22 de dezembro — 20 de janeiro
Cristal de rocha, jaspe mosqueado, jaspe paisagem, ônix.



Aquário: 21 de janeiro — 19 de fevereiro
Fluorita, turquesa.



Peixes: 20 de fevereiro — 20 de março.
Ametista, fluorita, nefrita, madrepérola, turquesa.

O ASCENDENTE — O GUIA DE NOSSA VIDA

Além dos signos sob os quais nascemos, o signo ascendente também é muito importante no caminho que seguiremos na vida. O ascendente é aquele signo que, no momento em que nascemos, ergue-se a oeste do horizonte. Ele exerce o efeito de formador expressivo da missão central da vida de cada um. No signo ascendente, reconhecemos o lema de nossas vidas; ele é a fonte de nossa motivação. Pela posição dos astros descobrimos as influências que eles exercerão em nosso comportamento individual.

Para encontrar o seu ascendente é preciso seguir algumas instruções:

1. Saber, com a maior exatidão possível, a data, hora e local do seu nascimento. Se tiver nascido em um período em que houve horário de verão, subtraia 1 hora daquela do seu nascimento.

2. Com estas informações, é preciso *ajustar* a hora do seu nascimento, somando ou subtraindo os minutos correspondentes à cidade onde nasceu, de acordo com a tabela B.

3. Antes de prosseguir, encontre o tempo sideral, na tabela C: siga a linha em que se encontra o número cor-

respondente ao dia do seu nascimento até chegar à coluna do mês — o número que estiver neste ponto de encontro será o *tempo sideral*.

4. Some o tempo sideral à hora local que você já identificou: o resultado é o que se chama de *hora sideral*. Se o resultado for superior a 24 horas, subtraia 24; do contrário, a sua hora sideral está encontrada.

5. Por fim, encontre na tabela D a latitude que mais se aproxime da sua cidade de nascimento, siga a coluna da latitude até o ponto de encontro com a sua hora sideral e veja o seu signo ascendente.

TABELA A PERÍODOS E HORÁRIO DE VERÃO NO BRASIL

1931/32	— de 11h de 3/10/31 às 24h de 31/3/32
1932/33	— de 11h de 3/10/32 às 24h de 31/3/32
1949/50	— de 0 hora de 1/12/49 às 24h de 16/4/50
1950/51	— de 0 hora de 1/12/50 às 24h de 31/3/51
1951/52	— de 0 hora de 1/12/51 às 24h de 31/3/52
1952/53	— de 0 hora de 1/12/52 às 24h de 31/3/53
1963/64	— (horário de verão em vigor apenas para os estados de São Paulo, Rio de Janeiro, Espírito Santo e Minas Gerais) de 0 hora de 23/10/63 às 24h de 29/2/64
1963/64	— (demais estados) de 0 hora de 9/12/63 às 24h de 29/2/64
1965	— de 0 hora de 31/1/65 às 24h de 31/3/65
1965/66	— de 0 hora de 31/11/65 às 24h de 31/3/66
1966/67	— de 0 hora de 1/11/66 às 24h de 28/2/67
1967/68	— de 0 hora de 1/11/67 às 24h de 29/2/68
1985/86	— de 0 hora de 2/11/85 às 24h de 31/3/86
1986/87	— de 0 hora de 25/10/86 às 24h de 13/2/87

TABELA B
ACERTOS DA HORA NAS CAPITALS
BRASILEIRAS E SUAS LATITUDES

Cidades	Correção	Latitude
Aracaju	+32min.	10°
Belém	-14min.	2°
Belo Horizonte	+4min.	19°
Boa Vista	-3min.	3°
Brasília	-12min.	15°
Cuiabá	+16min.	15°
Curitiba	+17min.	25°
Florianópolis	-14min.	28°
Fortaleza	+26min.	3°
Goiânia	-17min.	16°
João Pessoa	+40min.	7°
Macapá	-24min.	0° (Equador)
Maceió	+37min.	9°
Manaus	—	3°
Natal	+39min.	5°
Porto Alegre	-25min.	30°
Porto Velho	-16min.	9°
Recife	+40min.	8°
Rio Branco	+29min.	10°
Rio de Janeiro	+7min.	23°
Salvador	+26min.	13°
São Luís	+3min.	3°
São Paulo	-6min.	23°
Teresina	+9min.	5°
Vitória	19min.	20°

TABELA C — TEMPO SIDERAL

Dia	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
1	18:42	20:45	22:39	0:41	2:39	4:42	6:36	8:38	10:40	8:38	14:41	16:40
2	18:46	20:49	22:43	0:45	2:43	4:64	6:40	8:42	10:44	8:42	14:45	16:43
3	18:50	20:53	22:47	0:49	2:47	4:50	6:44	8:46	10:48	8:46	14:49	16:47
4	18:54	20:57	22:51	0:53	2:51	4:54	6:48	8:50	10:52	8:50	14:53	16:51
5	18:58	21:00	22:55	0:57	2:55	4:57	6:52	8:54	10:56	8:54	14:57	16:55
6	19:02	21:04	22:59	1:01	2:59	5:01	6:56	8:58	11:00	8:58	15:01	16:59
7	19:06	21:08	23:03	1:05	3:03	5:05	7:00	9:02	11:04	9:02	15:05	17:03
8	19:10	21:12	23:07	1:09	3:07	5:09	7:04	9:06	11:08	9:06	15:09	17:07
9	19:14	21:16	23:11	1:13	3:11	5:13	7:08	9:10	11:12	9:10	15:13	17:11
10	19:18	21:20	23:14	1:17	3:15	5:17	7:12	9:14	11:16	9:14	15:17	17:15
11	19:22	21:24	23:18	1:21	3:19	5:21	7:15	9:18	11:20	9:18	15:21	17:19
12	19:26	21:28	23:22	1:25	3:23	5:25	7:19	9:22	11:24	9:22	15:24	17:23
13	19:30	21:32	23:26	1:29	3:27	5:29	7:23	9:26	11:28	9:26	15:28	17:27
14	19:34	21:36	23:30	1:32	3:31	5:33	7:27	9:30	11:32	9:30	15:32	17:31
15	19:38	21:40	23:34	1:36	3:35	5:37	7:31	9:33	11:36	9:33	15:36	17:34
16	19:42	21:44	23:38	1:40	3:39	5:41	7:35	9:37	11:40	9:37	15:40	17:38
17	19:45	21:48	23:42	1:44	3:43	5:45	7:39	9:41	11:44	9:41	15:44	17:42
18	19:49	21:52	23:46	1:48	3:47	5:49	7:43	9:45	11:48	9:45	15:48	17:46
19	19:53	21:56	23:50	1:52	3:50	5:53	7:47	9:49	11:52	9:49	15:52	17:50
20	19:57	22:04	23:54	1:56	3:54	5:57	7:51	9:53	11:55	9:53	15:56	17:54
21	20:02	22:08	23:58	2:00	3:58	6:01	7:55	9:57	11:58	9:57	16:00	17:58
22	20:05	22:12	0:02	2:04	4:02	6:05	7:59	10:01	12:02	10:01	16:04	18:02
23	20:10	22:16	0:06	2:06	4:06	6:09	8:03	10:05	12:06	10:05	16:08	18:06
24	20:14	22:20	0:10	2:12	4:10	6:13	8:07	10:09	12:10	10:09	16:12	18:10
25	20:18	22:24	0:14	2:18	4:14	6:17	8:11	10:13	12:14	10:13	16:16	18:14
26	20:22	22:27	0:18	2:20	4:18	6:21	8:15	10:17	12:18	10:17	16:20	18:18
27	20:26	22:31	0:23	2:24	4:22	6:24	8:19	10:21	12:22	10:21	16:24	18:22
28	20:30	22:35	0:26	2:28	4:26	6:28	8:23	10:25	12:26	10:25	16:28	18:26
29	20:33		0:30	2:32	4:30	6:32	8:26	10:29	12:30	10:29	16:32	18:30
30	20:37		0:34	2:38	4:34	6:36	8:30	10:33	12:36	10:33	16:36	18:34
31	20:41		0:37		4:38		8:34	10:37		10:37		18:38

TABELA D — ENCONTRANDO O SEU ASCENDENTE

LATITUDE SUL		5°	10°	15°	20°	25°	30°
ÁRIES	das	06:00	06:00	06:00	06:00	05:00	6:00
	às	07:59	08:04	08:09	08:14	08:19	08:24
TOURO	das	08:00	08:05	08:10	08:15	08:20	08:25
	às	09:59	10:09	10:19	10:29	10:39	10:49
GÊMEOS	das	10:00	10:10	10:20	10:30	10:40	10:50
	às	12:19	12:29	12:39	12:49	12:59	13:09
CÂNCER	das	12:20	12:30	12:40	12:50	13:00	13:10
	às	13:39	13:54	14:09	14:24	14:39	14:54
LEÃO	das	13:40	13:55	14:10	14:25	14:40	14:55
	às	15:39	15:49	15:59	16:09	16:19	16:29
VIRGEM	das	15:40	15:50	16:00	16:10	16:20	16:30
	às	17:59	17:59	17:59	17:59	17:59	17:59
LIBRA	das	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00
	às	20:19	20:09	19:59	19:49	19:39	19:29
ESCORPIÃO	das	20:20	20:10	20:00	19:50	19:40	19:30
	às	22:19	22:04	21:49	21:34	21:19	21:04
SARGITÁRIO	das	22:20	22:05	21:50	21:35	21:20	21:05
	às	23:39	23:29	23:19	23:09	22:59	22:49
CAPRICÓRNIO	das	23:40	23:30	23:20	23:10	23:00	22:50
	às	01:59	01:49	01:39	01:29	01:19	01:09
AQUÁRIO	das	02:00	01:50	01:40	01:30	01:20	01:10
	às	03:59	03:54	03:49	03:49	03:39	03:34
PEIXES	das	04:00	03:55	03:50	03:50	03:40	03:35
	às	05:59	05:59	05:59	05:59	05:59	05:59

Cidades por
Latitudes
Aproximadas

Boa Vista	Mació	Brasília	B. Horizonte	R. Janeiro	P. Alegre
Macapá	P. Velho	Curitiba	Vitória	S. Paulo	Florianópolis
Belém	Recife	Goiania		Curitiba	
Teressina	R. Branco	Salvador			
Fortaleza	Aracaju				
Manaus					
São Luís					
J. Pessoa					
Natal					

apresentam um trabalho de grande beleza e utilidade. Em uma combinação perfeita de experiência, especialidade e competência com intuição, facilidade de expressão e amor, eles nos revelam todos os segredos dos braceletes que, aliados à força das pedras preciosas e semi-preciosas, tornam-se instrumentos que podem nos conferir força, poder e proteção.

Se, pela força das circunstâncias que os tornaram tão populares ou por algum referencial específico, você já usa braceletes — ou, apenas, *pulseirinhas* —, saiba agora como fazer a escolha ideal para harmonizar-se com as suas energias pessoais e com aquelas necessárias à realização de seus objetivos.

Os braceletes são poderosos e encantadores!



MADRAS

Braceletes de Força e Poder

Tudo sobre as "pulseirinhas"
energéticas de pedras preciosas

"Em março de 1999, a rede de televisão americana CNN transmitiu uma entrevista com o ator Richard Gere e Sua Santidade do Tibet, o Dalai Lama. O singular diálogo despertou o grande interesse dos telespectadores, particularmente quando a câmera demorou alguns segundos ao mostrar o aperto de mão dos dois homens... Ambos usavam belíssimos braceletes de pedras preciosas..."

O que, nesta obra, chamamos *braceletes*, você pode conhecer apenas como *pulseirinhas* que trazem as vibrações das pedras preciosas. Braceletes ou pulseiras — o número exato de contas e a escolha da pedra apropriada são o segredo de seu poderoso efeito. Quem os usa uma vez, quer usá-los sempre, pois eles têm a capacidade de conceder à pessoa forças misteriosas.

A fonte de brilho especial depende, em última instância, da escolha e da qualidade da pedra. Ametista, cristal de rocha, quartzo rosa... Suas vibrações exercem efeito sobre o corpo e a mente, e suas estruturas energéticas correspondem a padrões universais.

- Quais pedras devem ser usadas para quais finalidades?
- Que minerais são recomendados para os signos?
- Quais são os critérios para compreendermos as mensagens das pedras preciosas?
- Como podem ser usadas?

Shalila Sharamon e Bodo J. Baginski apresentam todas essas informações — resultado de anos de experiência — neste livro que foi escrito na Irlanda, em brisa e o verde dos pra



FNAC - 04 25/01/07
300102090100 0310017



9 788573744507
SHARAMON, SHALILA
BRACELETES DE FORÇA E POD
Preço editor 10,48 €
PREÇO MÍNIMO GARANTIDO

PREÇO FNAC 9,43€

ISBN 85-7374-450-2



9 788573 744507